

BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE DER KOSMOS – HARMONIE MIT UNSEREM URSPRUNG

EINE WEITERBILDUNGSREIHE MIT MICHAEL J. SHEA, PHD

Bei der biodynamischen Praxis geht es um die **Harmonie mit unserem Ursprung**. Harmonie wird durch die Wahrnehmung des Windelements der Primären Respiration (PR) und des Raumelements der Dynamischen Stille gezündet. Die Elemente Feuer, Wasser und Erde werden detailliert mit ihren Fulcren, ihrer Palpation und ihrer Wahrnehmung angeschaut. Viele unserer Klienten sind metabolisch krank und haben ein geschwächtes Immunsystem. Um sie biodynamisch zu halten, gehen wir über die Embryologie hinaus in das weite Feld der fernöstlichen und biblischen Kosmologie, wie das Universum entstand und wie es enden wird. Dazu gehört auch das Üben außersinnlicher Wahrnehmung des Schamanismus. Sicherheit wird in jedem Kurs ein wichtiges Lernziel sein. Die Diskussion über die eigenen Sicherheitsbedürfnisse basiert auf Michael Sheas Multivagalem Modell.

Der Ursprung des Universums wird durch die Kosmologie von Dr. Sutherlands Lebensatem, Tibetischer Medizin, klassischer Chinesischer Medizin und detaillierten Visualisierungen vermittelt. Der praktische Teil des Unterrichts konzentriert sich zum einen auf die Beziehung zwischen Herz-Kreislauf-System und feinstofflichem Körper, wie sie in den fernöstlichen Traditionen beschrieben wird, und zum anderen auf dem Fluiden Körper, welcher den Ursprung eines inneren metabolischen Universums in unserem Körper repräsentiert, im speziellen Blut und Immunsystem. Wir lernen, wie wir unsere Wahrnehmung durch unsere Vision in das Zentrum des Universums lenken, welches im Gefäßbaum unseres Klienten existiert.

Es werden spezifische Akupunkturpunkte vorgestellt, die Zugang zu den Kanälen des feinstofflichen Körpers bilden. Die Teilnehmer erlernen einen Wahrnehmungsprozess, der die Verkörperung der Ursprungsgeschichte des Universums, den menschlichen Embryo und das uns bekannte Leben beinhaltet. Diese Kurse helfen Post-Covid-Patienten und unterstützen das Immunsystem aller Klienten.

Die Kurse sind für biodynamische Therapeuten gedacht, die eine biodynamische Grundausbildung absolviert, das cardiovasculäre Modell studiert oder eine klinische Praxis in biodynamischer, cardiovasculärer Therapie haben. Teilnehmer ohne vorherige Ausbildung in biodynamischer cardiovasculärer Therapie, die aber lizenzierte Manualtherapeuten sind, müssen einen Einführungskurs in cardiovasculärer Therapie bei einem Lehrer belegen, der mit Michael studiert hat, bevor sie in einen unserer Kurse aufgenommen werden können.

Jeder Kurstag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von praktischen Übungen oder einer Anatomiepräsentation. Die Nachmittage widmen wir der praktischen Arbeit an den Behandlungsliegen.

Der Kursablauf kann sich während des Unterrichts ändern. Nach Abschluss eines jeden Kurses erhalten die Teilnehmer detaillierte Informationen zu jedem Kurs. Michael Shea behält sich das Recht vor, den Unterricht auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse anzupassen. Zusätzliche Informationen befinden sich in den AGBs auf unserer [Internetseite](#). Dort gibt es auch weitere organisatorische Informationen sowie Audio- und Videomaterial, um sich vorzubereiten. In 2024 wird derselbe Kurs viermal wiederholt.

DAS HERZ INNERHALB DES HERZENS

Angewandte Biodynamik für Metabolische Gesundheit

23. – 26. Mai 2024, Badenweiler
12. – 15. September 2024, Badenweiler, D
19. – 22. September 2024, Badenweiler, D
7. – 10. November, 2024, Haus Ebersberg, D

Kurzbeschreibung:

In diesem Kurs erforschen wir das Herz im Herzen, wo unsere spirituelle Essenz lebt. Es werden die vier Kanäle des Herzens im Taoismus erkundet. Der erste Kanal des Herzmeridians folgt den Axillar-, Brachial- und Ulnar-Arterien. Der Herzmeridian drückt eine vollständige Sicht auf die spirituelle Reise im Leben aus. Die anderen drei Kanäle führen vom Herzen zu den Augen, der Haut und den Eingeweiden, insbesondere zum Dünndarm und zum Nabel. Es werden drei Protokolle gelehrt, um die Kraft des Herzfeuers als Licht in diesen vier Kanälen zu nutzen. Wir üben Visualisierungspraktiken auf der Grundlage des Lebensatems aus der Bibel und aus östlichen Lehren, um die spirituelle Essenz des Herzens im Herzen wahrzunehmen.

Die fünf Elemente der indo-tibetischen und der taoistischen Tradition werden in die Praxis integriert. Jeder Kurstag beginnt mit Chi Kung Meditationen, um das Herz im Herzen zu kontemplieren, geleitet von Thalbert Allen, Direktor des Elemental College of Chi Kung in London. Jedes der Elemente hat drei Ebenen des Bewusstseins, insbesondere die spirituelle. Chi Kung wird in die Praxis der Biodynamischen Cardiovasculären Therapie für den modernen Klienten integriert. Dieser Kurs folgt auf die beiden vorangegangenen Kurse über die Elemente Feuer, Wasser und Erde.

Lernziele:

Die Teilnehmer lernen, den Stoffwechsel des Körpers des heutigen Klienten zu behandeln. Darüber hinaus werden Visualisierungspraktiken gelehrt, um eine auf Kosmologie und Embryologie basierende Sichtweise der Heilung zu unterstützen. Wir erhalten einen Überblick über die fünf Elemente im indo-tibetischen und sino-tibetischen Medizinsystem.

Tag 1:

Zündung des spirituellen Herzens durch den Nabel und den Herzmeridian.

Wir beginnen mit der Schnittstelle zwischen dem fluiden Körper und dem Gefäßbaum. Es wird zwischen den vier Kanälen des Herzmeridians unterschieden. Wir ertasten die Aa. axillaris, brachialis und ulnaris des primären Kanals des Herzmeridians.

Tag 2:

Der Truncus coeliacus, Magen und die A. mesenterica sup. sind für die Blutbildung verantwortlich.

Wir erforschen die linke Herzkammer, um Trauer und Kummer auf der spirituellen Reise zu integrieren. Wir vertiefen uns in den primären Kanal des Herzmeridians im Arm und in den Händen.

Tag 3:

Der vaskuläre Baumstamm und der Magen.

Wir erforschen den Hals, das Gesicht und die Augen, um die spirituelle Reise des Herzens direkt wahrnehmen zu können.

KOSTEN UND KURSORGANISATION 2024

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs auf unsere Webseite www.sheaheart.de sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

Kursorganisation

Die Kurse werden organisiert von
Almut Althaus
Fohlenäckerweg 33, D-34130 Kassel
Tel.: +49 (0) 561 9885 0355
almut@sheaheart.de

Für weitere Fragen nehmen Sie bitte Kontakt auf.

Kurskosten

Die Kurskosten betragen jeweils: **EUR/CHF 730,00**
Diese beinhalten die Aufnahmen des gesamten
Kurses, welche direkt nach dem Kurs per
WeTransfer zum Herunterladen gesendet werden
(die Chi Kung Lektionen werden nicht
aufgenommen).

Unterkunft und Verpflegung Badenweiler, D

Für die Kurse in Badenweiler müssen sich die
Teilnehmer selbst um Unterkunft und Verpflegung
kümmern. Hier sind ein paar mögliche Hotels,
eventuell gibt es auch noch Apartments zu mieten.
Hotel Balance, www.blauenwald.de
Hotel Ritter, www.hotelritter.de
Hotel Post, www.privathotel-post.de
Hotel Fini-Resort: www.fini-resort-badenweiler.de

Unterkunft und Verpflegung Haus Ebersberg, D

Der Kurs im Seminarhaus Ebersberg beinhaltet
Unterkunft und Verpflegung. Das Seminarhaus
befindet sich in einem sehr kleinen Dorf mit keinen
weiteren Unterkunftsmöglichkeiten.

Einzelzimmer: EUR 324,00 (3 x VP)
Doppelzimmer: EUR 294,00: (3 x VP)
(bitte Zimmerpartner angeben)

Spezielle Ernährungswünsche: EUR 8,00 / Tag
Falls eine zusätzliche Nacht reserviert werden soll,
bitte direkt bei der Rezeption melden: [info@haus-
ebersberg.de](mailto:info@haus-ebersberg.de)

Bezahlung

Die Zahlung kann entweder per Kreditkarte erfolgen
(sie wird 30 Tage vor dem jeweiligen Kurs von
Michael Sheas Büro in Florida eingezogen) oder sie
kann am Beginn eines Kurses in bar bezahlt
werden. Bitte auf dem Anmeldeformular die
bevorzugte Zahlungsweise angeben.
Bei Nichterscheinen oder Stornierung innerhalb von
30 Tagen vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr
in Rechnung gestellt, wenn kein Teilnehmer von der
Warteliste den Platz einnehmen kann. Wir können

keine Haftung für die Rückerstattung einer
gebuchten Unterkunft übernehmen.

Die gesamte Kursgebühr wird zurückerstattet, wenn
der Kurs vor Beginn von Michael abgesagt wird.
Eine Kursrücktrittsversicherung wäre eventuell
sinnvoll.

Unterrichtszeiten und Gesamtstundenanzahl

Do	11-13 Uhr	15-19 Uhr
Fr	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Sa	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Su	9-13 Uhr	

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 24 Zeitstunden.
Zusätzlich gibt es noch insgesamt 2 Stunden Chi
Kung.

Der Kurs startet am Donnerstag um 11 Uhr und
endet jeweils am Sonntag gegen 13 Uhr.

Anzahl Teilnehmer

Wir arbeiten mit 28 Teilnehmern, 6-7 Assistenten, 1
Übersetzerin sowie Michael und Almut.

Adresse Unterrichtsraum in Badenweiler

Friedrichstraße 5, 79410 Badenweiler, (hinterer
Eingang), bitte Parkplatz WEST angeben

Adresse Haus Ebersberg

Ebersbergstraße 27, 34596 Bad Zwesten

Kursvorbereitung/Teilnahmebedingung

Dieser neue Kurs basiert auf früheren Kursen zu
den fünf Elementen (Webinar Biostillness, Kurse
Herbst 2022 und Frühjahr 2023). Für verpasste
Kurse haben wir Pakete der Live-Kurse vorbereitet.
Das Webinar ist weiterhin verfügbar unter
www.biostillness.com. Dies könnte bei der eigenen
Vorbereitung auf den neuen Kurs helfen.
Studierende, die weder an den Live-Kursen noch an
dem Webinar teilgenommen haben, müssen
mindestens eine der Möglichkeiten für ihre
Vorbereitung wählen. Die Pakete können bei Almut
(almut@sheaheart.de) bestellt werden.

Webseiten

Michael Shea
www.sheaheart.de
Almut Althaus
www.praxis-althaus.de
Haus Ebersberg
www.haus-ebersberg.de