

# **BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE**

## **Der Lebensatem – Das spirituelle Licht im Herzen**

### **EINE WEITERBILDUNGSREIHE MIT MICHAEL J. SHEA, PHD**

Dr. Sutherland sah ein Licht vollkommener Gesundheit im Körper des Klienten. Er nannte es den Atem des Lebens. In dieser Reihe von vier fortgeschrittenen biodynamischen Kursen lernen wir, den Lebensatem als Licht und Farbe zu visualisieren, die aus dem Herzen und dem 3. Ventrikel ausstrahlen. Dies ist ein spirituelles Licht in uns, welches aus dem Ursprung des Universums stammt. Es werden Meditations- und Visualisierungstechniken aus der Sicht der tibetischen Medizin, dem Taoismus und der Bibel für die biodynamische Praxis gelehrt. Dadurch wird die biodynamische Praxis effektiver, um die Kraft der Selbstheilung im Stoffwechsel des Klienten zu zünden. Das ist die Gesundheit. Die Teilnehmer lernen, die Gesundheit in allen Lebensphasen zu zünden und ihre Potenz zu palpieren.

Der Körper wird aus der Perspektive der östlichen Medizin betrachtet und besteht aus einer physischen, einer subtilen und sehr subtilen Form, die alle mit dem klaren Licht des Lebensatems verbunden sind. Durch eine Reihe von Protokollen werden die fünf indo-tibetischen Elemente gelehrt sowie ihre Verbindung zum Licht der Vollkommenheit, dem Lebensatem, der im Herzen lebt und im Blut zirkuliert. Die gleichen Elemente, aus denen der Körper besteht, bilden das gesamte Universum. Der Lebensatem verbindet das innere Universum des Körpers mit dem äußeren Universum.

Der Gefäßbaum wird spirituell als der Baum des Lebens aus dem Buch Genesis betrachtet. Die Palpationsfertigkeiten basieren auf der embryologischen Entwicklung des cardiovascularen Systems. Wir lernen die so genannte *fünfte Herzkammer* kennen. Sie ist der verkörperte Sitz der spirituellen Essenz aller großen Glaubenstraditionen. Der direkte Zugang zum Heiligen ist das Recht eines jeden Menschen und die Essenz der biodynamischen Praxis.

Die Visualisierung des Lebensatems als Licht und Farbe ist notwendig, um dem heutigen Klienten zu helfen, sein spirituelles Zentrum zu finden. Die Visualisierung des Lebensatems funktioniert zusammen mit der Wahrnehmung der Primären Respiration und der Dynamischen Stille. Dies macht die biodynamische Praxis lebendiger und wirksamer für die Heilung von Leiden. Biodynamische cardiovascular Therapie ist eine kontemplative Praxis basierend auf Weisheit und Mitgefühl, um die innere Welt der Wahrnehmung mit der äußeren Welt zu harmonisieren

Die Kurse sind für biodynamische Therapeuten gedacht, die eine biodynamische Grundausbildung absolviert, das cardiovascular Modell studiert oder eine klinische Praxis in biodynamischer, cardiovascularer Therapie haben. Teilnehmer ohne vorherige Ausbildung in biodynamischer cardiovascularer Therapie, die aber lizenzierte Manualtherapeuten sind, müssen einen Einführungskurs in cardiovascularer Therapie bei einem Lehrer belegen, der mit Michael studiert hat, bevor sie in einen unserer Kurse aufgenommen werden können.

Jeder Kurstag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von praktischen Übungen oder einer Anatomiepräsentation. Die Nachmittage widmen wir der praktischen Arbeit an den Behandlungsliegen.

Der Kursablauf kann sich während des Unterrichts ändern. Nach Abschluss eines jeden Kurses erhalten die Teilnehmer eine detaillierte Zusammenfassung zum belegten Kurs. Michael Shea behält sich das Recht vor, den Unterricht auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse anzupassen. Zusätzliche Informationen befinden sich in den AGBs auf unserer [Internetseite](#). Dort gibt es auch weitere organisatorische Informationen sowie Texte, Interviews, Audio- und Videomaterial, um sich vorzubereiten. In 2025 wird derselbe Kurs dreimal wiederholt.

# **ZÜNDUNG IM LEBEN UND IM STERBEN**

## Angewandte Biodynamik für Metabolische Gesundheit

**2. – 5. Oktober 2025, Badenweiler, D**  
**9. – 12. Oktober 2025, Badenweiler, D**  
**6. – 9. November, 2025, Haus Ebersberg, D**

### Kurzbeschreibung:

Wir werden im Licht gezeugt und wir sterben im Licht des Lebensatems, so zeigen es neue Forschungen. Wir lernen die Kontinuität der vier Zündungsprozesse in der biodynamischen Praxis kennen: Empfängnis, Herz, Geburt und Tod mit ihren dazugehörigen Stoffwechselfeldern. Wir vertiefen unsere biodynamische Praxis mit den embryonalen Stoffwechselfeldern der Primären Respiration im Blut, die Stille als die Leere und die Visualisierung, um uns auf den subtilen Bauch-Herz-Hirn-Bereich zu konzentrieren. Wir kontaktieren die Potenz der Stoffwechselfelder der Zündung als ein einziges lebenslanges Kontinuum. Wir lernen die fünf Phasen der Zündung im Leben und im Tod als einen einzigen Stoffwechselprozess kennen: Zündfunke, Erneuerung, Durchdringung, Stillpunkt und Lebensatem. Wir erforschen Dr. Sutherlands Wahrnehmung des Lebensatems als spirituelle Erfahrung zur Selbstheilung.

### Wir erlernen vier Protokolle:

1. Empfängniszündung: Die embryonale Entwicklung des Darm-Hirns.
2. Herzzündung: Die Embryologie des Blutes und des vier-kammerigen Herzens, die fünfte Herzkammer wird als Tor zum Leben und zum Tod erforscht.
3. Geburtszündung: Die neonatale Entwicklung von Mikrozirkulation und Atmung.
4. Todeszündung: Wie sich die Elemente beim Sterben im Körper auflösen.

### Lernergebnisse:

- Es werden spezifische Protokolle für die Zündung von Leben und Sterben vermittelt.
- Das Herz, die Atmung, das dritte Hirnventrikel und der Lebensatem werden erforscht.
- Es wird gelehrt, wie das Palpieren der embryonalen Stoffwechselfelder in jeder Zündung funktioniert.
- Die biodynamische Praxis integriert sich in die natürliche Welt.

## KOSTEN UND KURSORGANISATION 2025

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs auf unsere Webseite [www.sheaheart.de](http://www.sheaheart.de) sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

### Kursorganisation

Die Kurse werden organisiert von

Almut Althaus  
Fohlenäckerweg 33  
D-34130 Kassel  
Tel.: +49 (0) 561 9885 0355  
[almut@sheaheart.de](mailto:almut@sheaheart.de)

Für weitere Fragen nehmen Sie bitte Kontakt auf.

### Kurskosten

Die Kurskosten betragen jeweils: **EUR 730,00** oder die gleiche Summe in CHF unabhängig vom Tauschkurs zum Kurszeitpunkt.

Die Kurskosten beinhalten die Tonaufnahmen des gesamten Kurses, welche direkt nach dem Kurs per WeTransfer zum Herunterladen gesendet werden.

### Unterkunft und Verpflegung Badenweiler, D

Für die Kurse in Badenweiler müssen sich die Teilnehmer selbst um Unterkunft und Verpflegung kümmern. Hier sind ein paar mögliche Hotels, eventuell gibt es auch Apartments zu mieten.

Hotel Balance, [www.blauenwald.de](http://www.blauenwald.de)

Hotel Ritter, [www.hotelritter.de](http://www.hotelritter.de)

Hotel Post, [www.privathotel-post.de](http://www.privathotel-post.de)

Hotel Fini-Resort: [www.fini-resort-badenweiler.de](http://www.fini-resort-badenweiler.de)

### Unterkunft und Verpflegung Haus Ebersberg, D

Der Kurs im Seminarhaus Ebersberg beinhaltet Unterkunft und Verpflegung. Das Seminarhaus befindet sich in einem sehr kleinen Dorf mit keinen weiteren Unterkunftsmöglichkeiten.

EZ: EUR 354,00 (3 x VP)

DZ: EUR 324,00: (3 x VP)

(bitte Zimmerpartner angeben)

EZ ohne Bad: EUR 309,00 (3 x VP)

Spezielle Ernährungswünsche: EUR 8,00 / Tag

Falls eine zusätzliche Nacht reserviert werden soll, bitte Kontakt mit Almut aufnehmen.

### Bezahlung

Spätestens 1 Monat vor Kursbeginn versenden wir detaillierte Informationen zu den unterschiedlichen Zahlungsmöglichkeiten (Barzahlung, CC oder Überweisung).

Bei Nichterscheinen oder Stornierung innerhalb von 30 Tagen vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt, wenn kein Teilnehmer von der Warteliste den Platz einnehmen kann. Wir können

keine Haftung für die Rückerstattung einer gebuchten Unterkunft übernehmen.

Die gesamte Kursgebühr wird zurückerstattet, wenn der Kurs vor Beginn von Michael abgesagt wird. Eine Kursrücktrittsversicherung wäre eventuell sinnvoll.

### Unterrichtszeiten und Gesamtstundenanzahl

Do 11-13 Uhr 15-19 Uhr

Fr 9-13 Uhr 15-18:30 Uhr

Sa 9-13 Uhr 15-18:30 Uhr

Su 9-13 Uhr

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 26 Zeitstunden.

Der Kurs startet am Donnerstag um 11 Uhr und endet am Sonntag gegen 13 Uhr.

### Anzahl Teilnehmer

Wir arbeiten mit 28-32 Teilnehmern, 6-7 Assistenten, 1 Übersetzerin sowie Michael und Almut.

### Adresse Unterrichtsraum in Badenweiler

Friedrichstraße 5, 79410 Badenweiler, (hinterer Eingang), bitte Parkplatz WEST angeben

### Adresse Haus Ebersberg

Ebersbergstraße 27, 34596 Bad Zwesten

[www.haus-ebersberg.de](http://www.haus-ebersberg.de)

### Kursvorbereitung/Teilnahmebedingung

Dieser neue Kurs basiert auf früheren Kursen zu den fünf Elementen (Webinar Biostillness, Kurse 2022, 2023 und 2024). Für verpasste Kurse haben wir Pakete der Live-Kurse vorbereitet. Die Webinare sind weiterhin verfügbar auf der Website [www.biostillness.com](http://www.biostillness.com). Dies hilft bei der eigenen Vorbereitung auf den neuen Kurs. Teilnehmer, die weder an den Live-Kursen noch an einem Webinar mit Michael Shea teilgenommen haben, sollten für ihre Vorbereitung mindestens eine der Möglichkeiten wählen und eine Telefoninterview zur Beratung mit der Organisatorin durchführen. Die Pakete können bei Almut ([almut@sheaheart.de](mailto:almut@sheaheart.de)) bestellt werden.

### Webseiten

Michael Shea

[www.sheaheart.de](http://www.sheaheart.de)

Almut Althaus

[www.praxis-althaus.de](http://www.praxis-althaus.de)