

Biodynamische Prinzipien bei der Behandlung des Immunsystems

Deutsches Sturm-Zoom, Michael J. Shea, PhD, August 2020

Wir waren etwas mehr als 60 Personen. Die Übersetzung von Almut war bestens. Wir hatten etwa 5 Minuten Zeit für einen kurzen Austausch und warteten darauf, dass sich weitere Personen dem Zoom anschließen würden. Es war herzerwärmend für mich, all die Gesichter zu sehen, da meine gesamte Lehrtätigkeit in Deutschland für dieses Jahr abgesagt werden musste. Ich konnte auch einigen Teilnehmern hallo sagen oder ihnen zumindest zuwinken, bevor wir anfangen. Ich fand diesen informellen Beginn wunderbar. Ich hatte vor, am Ende nochmals alle Gesichter anzusehen, aber da gab es eine Überraschung.

Eine neue Immun-Meditation

In den ersten 35-40 Minuten leitete ich eine geführte Meditation über die drei Ebenen der biodynamischen Wahrnehmung an: Stillpunkt-Neutral-Herzzündung. Stillpunkt, eine Metapher der Craniosacral-Therapie, ist die Stille im Zen des "Nicht-Denkens" aus einem berühmten japanischen Zen-Koan:

- Als der Priester Yaoshan in einer Meditation saß, fragte ein Mönch:
- "Was denkst Du darüber, in unerschütterlicher Gelassenheit zu sitzen?"
- Yaoshan sagte, "Ich denke, nicht denken."
- Der Mönch sagte, "Wie denkst Du, nicht denken?"
- Yaoshan sagte, "Nicht-denkend."

Wir leben in der Stille des Nicht-Denkens mit unserem inneren Atem, der sich die Wirbelsäule sowie die absteigende und abdominale Aorta auf und ab bewegt. Der innere Atem, der sich die Körpermitte auf und ab bewegt und den Unterleib bis zum Unteren Dantien ausfüllt. Der Untere Dantien liegt vor der Verzweigung der Bauchaorta in die gemeinsamen Beckenarterien. Er befindet sich genauer im oberen und unteren hypogastrischen Plexus des ANS. Ich lud die Teilnehmer ein, ihre Hand über diese Stelle direkt unterhalb des Nabels zu legen. Dies ist sehr wichtig und vielleicht die beste Möglichkeit, uns selbst und unseren Klienten zu helfen, ihre Lymphe zu bewegen, was weiter unten besprochen wird.

Der zweite Schritt ist ein biodynamisches *Neutral*. Es umfasst nun auch die Fähigkeit, Zeugnis abzulegen, ohne an unseren Verstand und unsere Emotionen gebunden zu sein. Wir machen einen Schritt zurück von unserem Verstand und unseren Emotionen in die Stille des inneren Atems. Wir müssen warten, bis unser Verstand langsamer wird und aufhört, geistig alles mit allem zu vergleichen, was immer Vorlieben und Geschichten beinhaltet. Das Neutral ist also auch eine Art Stillpunkt und ein Raum der Stille. Es beinhaltet ein Bewusstsein oder eine Gleichmäßigkeit der Aufmerksamkeit, die ruhig und friedlich ist. Das braucht Zeit. Wir warten so lange wie nötig, bis das Neutral zum Vorschein kommt. Ich hatte schon einmal einen Klienten, mit dem ich ein Jahr auf ein Neutral wartete.

Der *dritte* Schritt der Herzzündung besteht darin, den Herzschlag zu befreien, um dann die Welt mit der Primären Respiration zu verbinden. Es ist der felt sense des Fühlens, dass unser Herz aus unserem Körper hinausgezogen wird in Richtung der Schmerzen und Leiden der Welt, einschließlich unserer eigenen Schmerzen und Leiden. Ich habe drei Arten des Denkens festgestellt: einen kaskadenartigen Wasserfall, einen gewundenen Fluss mit gelegentlichen Wasserschnellen und schließlich einen ruhigen Ozean. Manchmal ist es schwierig, einen Schritt vom Wasserfall zurückzutreten, dazu muss man sich in die Natur begeben.

Der neue Fluide Körper

Dann erläuterte ich ein integriertes Modell des Fluiden Körpers, welches die Lymphe als Wasserkanäle aus der tibetischen Medizin und das Knochenmark als einen tiefen embryonalen fluiden Körperkanal ansieht. Die sechs Schichten des Fluiden Körpers des heutigen Klienten in der biodynamischen Praxis sind:

1. Der globale Fluide Körper speziell in Zone A und B
2. Der Gefäßbaum (Arterien und Venen)
3. Die Wasserkanäle der Lymphe (inkl. Thymus und Milz)
4. Die embryonischen Kanäle des Knochenmarks (knöchernes Skelett)
5. Die Nieren als Regulatoren der Wassermoleküle

6. Die Faszien und das Interstitium

Als Metapher liegen die Lymphgefäße zwischen dem Interstitium und der Faszie. Es handelt sich um ein Kontinuum der Funktion der Stoffwechselflüssigkeiten, in dem die Lymphe ihr Wasser aus dem Interstitium bezieht. Die Faszie ist ein durchdringendes, dichtes Flüssigkeitssystem, das selbst in seiner Verbindung mit dem Interstitium und den Lymphgefäßen als eine Einheit der Stoffwechselfunktion (Anabolismus/Katabolismus) fungiert. Die Faszie muss bei der Arbeit mit der Lymphe berücksichtigt werden. Ich gab ein Beispiel von einem Klienten mit einer Kompressionsfraktur des Tibiaplateaus. Mit fortschreitender Heilung trat das Lymphödem im Knie und im Sprunggelenk immer häufiger auf. Ich musste die Faszie, beginnend im Leistenbereich, dann im Knie und Knöchel befreien. Dadurch konnte ich die Arteria iliaca externa, die Arteria femoralis, die Arteria poplitea und die Arteria tibialis deutlich abtasten. Dann konnte ich die Fähigkeiten der Lymphpumpe einsetzen. Dies zeigt die Logik der Brückenbildung zwischen Faszie, Gefäßsystem und Lymphe in den Behandlungen.

Protokolle

Es gibt verschiedene Schulen der Lymphdrainage (Vodder, Chikly). Ich sprach direkt über den traditionellen osteopathischen Ansatz für das Lymphsystem. Denkt daran, dass die osteopathische Absicht darin besteht, die Funktion des Immunsystems durch ihre Lymphprotokolle zu verbessern. Es wird osteopathisch empfohlen, dass eine rein lymphatische Sitzung mit der Eröffnung des lymphatischen Ductus thoracicus auf der linken Halsseite des Klienten beginnen sollte. Es kann jedoch sein, dass der heutige Klient zu Beginn an die Cisterna chyli herangeführt werden muss. Dies sind eigentlich die ersten beiden Möglichkeiten, da sie das proximale und distale Ende des wichtigsten retroperitonealen Lymphkanals darstellen, der den Eingang vom Abdomen und den unteren Extremitäten mit der Vena subclavia verbindet.

Dr. Sutherland *beendete* eine craniale Sitzung in der Regel mit einer Lymphwellenpumpe unterhalb des linken Schlüsselbeins des Patienten, um den linken Thoraxgang zu öffnen und so in einer einfachen Technik eine Brücke vom neurologischen System zum Immunsystem zu schlagen. [Die Lymphgefäße münden in Sammelkanäle, die ihren Inhalt in die beiden unter dem Schlüsselbein liegenden Venen (subclavia) entleeren. Diese Venen verbinden sich zur oberen Hohlvene, der großen Vene, die das Blut aus dem Oberkörper in das Herz leitet. Der linke Ductus thoracicus leitet die Lymphe aus 75% des Körpers ab, abgesehen von der rechten oberen rechten Extremität, der rechten Brust, der rechten Lunge und der rechten Seite des Kopfes und des Halses (die durch den rechten Lymphdrainagekanal entwässert werden)].

Dann müssen die Lymphbahnen der oberen und unteren Extremitäten, die durch die Hauptverteilungsgebiete der Lymphe im Leisten- und Axillarbereich verlaufen, insbesondere ihre regionalen Faszien, wie oben bereits erwähnt, berücksichtigt werden. Dann werden die Schädel- und Halskanäle betrachtet. Diese Behandlungslogik muss auch den Kontakt mit der Milz, der Thymusdrüse, den Nieren, dem Knochenmark und dem Gefäßbaum einschließen, um eine wirksame Behandlung oder eine Reihe von Behandlungen zu erhalten. Die Behandlungslogik wird durch die Art des Lymphsystems des Klienten und seine individuellen Bedürfnisse bestimmt.

Der osteopathische Ansatz besteht auch darin, sicherzustellen, dass das Zwerchfell frei beweglich ist. Insbesondere der quer verlaufende Bauchmuskel ist in der Lage, sich während der Einatmung auszudehnen und sich während der Ausatmung auf natürliche Weise zurückzubewegen. Dies ist eine Hauptantriebskraft der Lymphe und ein wichtiger Aspekt bei der Behandlung des Klienten. Dazu gehört auch, sicherzustellen, dass die Lendenwirbel des Klienten flexibel sind, da die Cisterna chyli in der Faszie der Crura des Zwerchfells eingebettet ist. Darüber hinaus ist die 12. Rippe ein entscheidender Bereich für die Atemfreiheit und muss überprüft werden. Beim Kontakt wird die Flexibilität der 12. Rippe beidseitig getestet. Die Hände schlagen eine Bewegung nach Art eines Riegelschlosses vor, wobei sie sanft stützen und zur Wirbelsäule hin zusammendrücken und dann dekomprimieren und schweben lassen. Dadurch werden viele akzessorische Atemmuskeln, das Rippenfell und das Zwerchfell selbst, welches an der 12. Rippe befestigt ist, geöffnet. Diese und andere Fertigkeiten bezüglich der Bewegungsfreiheit des Zwerchfells und einer globalen Atmungsreaktion können den eigentlichen Beginn einer Behandlung darstellen, die darauf abzielt, die Lymphbewegung zu unterstützen.

Dann verlor ich das Signal mit Almut durch einen Blitzschlag bei uns in der Nähe in der Mitte des Zooms. An diesem Tag hatten wir in unserem Haus vier Stromschläge durch tropische Sturmböen und zwei weitere während des Zooms. Ich musste neu starten, und es funktionierte. Nun solltet Ihr wissen, dass

gleich zu Beginn dieses Zooms ein sehr heftiger tropischer Regen einsetzte. Es handelte sich um eine stark elektrisch geladene, tiefhängende Sturmzellenwolke von mehreren Kilometern Durchmesser mit manchmal Hunderten und Tausenden von Blitzen, die aufgrund ihrer komprimierten Dimensionen heißer, elektrisch geladener Feuchtigkeit sehr stark aufgeladen ist. Das erinnert mich immer an eine Herzzündung.

So war der Sturm zunächst mehrere Meilen entfernt, doch dann begannen intensive Regenfälle. Während des 90-Minuten-Zooms gab es 3 cm Regen, der heftig fiel (das sind 8 cm Regen in 90 Minuten). Das ist "Scheiße und Ziegelsteine regnen lassen, um es zu verspritzen", wie mein Schwiegervater über unser Wetter hier zu sagen pflegte. Der Nationale Wetterdienst gab eine Sturzflutwarnung heraus, und tatsächlich wurde unsere Straße sowie die Straße am Ozean überflutet während des Zooms.

Die ganze Zeit über näherte sich das Zentrum der Sturmzelle, und tatsächlich zog sie gegen Ende des Zooms direkt über das Haus hinweg. Eine Sturmzelle bringt massive Blitzeinschläge mit sich, die manchmal sogar bis zu 100 m von unserem Haus entfernt passieren können. Sie erregt die volle Aufmerksamkeit wegen ihrer rohen Gewalt aus Licht und Ton. Das Donnern ist fantastisch. Ein Teil von mir beobachtete also das Gewitter und ich versuchte dennoch, für den Zoom präsent zu sein.

Man möchte nicht unbedingt draußen unterwegs sein, wenn es tropische Blitze hagelt, wie einige unglückliche einheimische Golfer beim Rückschwung ihres Neuner-Eisens herausgefunden haben. Deshalb ging meine Aufmerksamkeit immer mehr nach draußen, da ich direkt an einem Fenster saß, was es mir erlaubte, den Donner zu spüren und alles direkt neben mir zu sehen. Ich hatte die Jalousie heruntergelassen, um die Qualität des Zoom-Bildes zu verbessern, aber die Geräusche waren ohrenbetäubend und die Blitze schienen durch die Jalousie. Durch diese Umstände waren wir ungefähr fünf bis zehn Minuten verspätet, und ich wusste, dass ich es wegen der Intensität des Sturms, der über unserem Haus tobte, enden musste.

Während des Zooms wurde für unser Wohngebiet eine Sturzflutwarnung herausgegeben, und tatsächlich wurden die Front unseres Hauses und unserer Straße innerhalb kurzer Zeit überflutet. Wir gingen eine Stunde später zum Strand und konnten die Überreste der Sturzflut auf der A1A sehen, der berühmten Straße, die in Florida am Atlantischen Ozeans entlang zieht. Ich hatte gerade mit meinem Schlussplädoyer begonnen, und plötzlich gab es in der Nähe einen massiven Blitzschlag, der eine Stromunterbrechung verursachte (was mehrmals am Tag passiert, wenn solche Zellen über unser Haus hinwegziehen), das Internet brach zusammen und mein Bild wurde eingefroren. Es war jedoch ein unvollkommenes Ende, denn ich hatte gerade begonnen, mich zu verabschieden. Ich wollte gerne allen hallo sagen und das Wiedersehen mit so vielen Teilnehmern feiern, die ich aus den Kursen kenne, und das war mit dem plötzlichen Ende nicht möglich.

Die Straße begann zu überfluten, und die Sturzflut auf der Straße kam auf wenige Meter an unsere Haustür heran. Durch die Sümpfe um unser Wohngebiet herum auf drei Seiten haben wir eigentlich eine exzellente Entwässerung. Auf der vierten Seite grenzt der Ozean an. Deshalb hatten wir seit 30 Jahren noch keine wirkliche Überflutung. Hier ein Bild von der Straßenüberflutung am Ende des Zooms vor unserem Haus.



Ende gut, alles gut. Es war für mich sehr intensiv, den Teilnehmern eine Botschaft über die Behandlung des Immunsystems der heutigen Klienten zu vermitteln. Und gleichzeitig war ich mir bewusst, dass draußen der Himmel losbrach.

Das gesamte Zoomseminar wurde aufgezeichnet. Es enthält die Geräusche der Natur, die sich direkt vor dem Fenster neben mir abspielten. Der Link zu diesem Zoom wurde von Almut auf unserer deutschen Website unter Newsletter mit dem Datum vom 20. August 2020 verlinkt. Ihr können die Hintergrundgeräusche des Fluiden Körpers der Natur hören, der zu uns spricht. Es war eine schöne Botschaft.