

## Newsletter vom 19. März 2020

Wie die Motte die Flamme verfolge ich die Entwicklung dieser Viruspandemie. Als ehemaliger Militäroffizier fasziniert mich die tägliche Zählung der Körper, die immer höher und höher steigt. Deshalb habe ich am vergangenen Wochenende einen Aufsatz mit dem Titel „To Palliate“ geschrieben. In den letzten zwei Jahren habe ich im Unterricht gesagt, dass unsere Arbeit eine Haltung für die Palliativpflege beinhalten muss. Das liegt an dem Unterricht, den ich bereits über die Pandemie des metabolischen Syndroms angeboten habe, die die eigentliche Herausforderung des Coronavirus oder der so genannten co-morbiden Erkrankung darstellt. Es handelt sich um eine Pandemie in einer Pandemie. Wir können nicht mehr biodynamisch praktizieren ohne ein Verständnis vom Tod und jeglicher Angst, die wir mit dieser Realität des "unheilbar Geborenen" verbinden, haben, wie einer meiner Professoren einmal im Studium sagte.

Ich möchte allen danken, die mir ihre Ideen, Lösungen, Poesie und andere Ressourcen zur Verfügung gestellt haben, um sich durch diese Zeit zu bewegen, die vorübergehend und vergänglich ist.

Mit steigender täglicher Körperzahlen sitzen wir als Yogis und Yoginis am Rande des Leichenfeldes und haben die Gelegenheit, eine viel tiefere Wahrheit über die Natur und die Bedeutung der Realität zu erfahren. Wir können diese finden, indem wir unsere Aufmerksamkeit auf unser eigenes Herz richten.

**HIER** ist mein neuer Aufsatz über die Integration der Palliativpflege in die biodynamische Praxis.

Der Buddha hat nie gesagt, dass alles Leben Leiden ist. Das ist ein Fehler. Der Buddha sagte, dass es manchmal Leid und manchmal Freude gibt.

Seid wohl auf und genießt den gegenwärtigen Augenblick. Wie Sharon Salzberg sagte: "Der gegenwärtige Augenblick könnte nicht besser sein." Mit diesem Koan lasse ich Euch gehen.

Lasst uns in Kontakt bleiben.

Herzlichst, Michael

Michael J. Shea, Ph.D.  
Shea Educational Group, Inc.  
13878 Oleander Avenue  
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912  
Website: [www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com)