

## Newsletter vom 1. April 2020

Dr. Jealous hat 1998 einen ganz kurzen Artikel veröffentlicht, mit dem Titel „Das zweite Paar Hände“. Er erschien in einer Zeitung für Alternative Therapien. Ich erwähne das deshalb, weil ich in meiner Klinischen Praxis seit Jahren genau das erlebe, was in diesem Artikel beschrieben wird. Jetzt, in Zeiten dieser Pandemie müssen wir unsere spirituellen Kapazitäten erhöhen und so biete ich Euch diese Anweisungen an, wie sich das Phänomen der zweiten Hände in meiner Praxis manifestiert.

- 1) Den Rahmen der Praxis bildet der Kernsatz „Sei still und wisse“, so sagt es Dr. Jealous in dem Artikel. Es geht um den Felt Sense wie Stille den Raum durchdringt.
- 2) Wenn man in Kontakt mit dem Klienten ist, gibt es keine ziel- oder nach außen gerichtete Aktivität der Hände ... mein Körper geht ebenso in einen Stillpunkt.
- 3) Gewöhnlich warte ich bis zu den letzten 10 Minuten der Sitzung, meist an meinem Lieblingsort wie zum Beispiel an den Füßen, um die Sitzung zu beenden.
- 4) Während ich die Stille im Raum spüre, lade ich nonverbal „ein zweites Paar gütiger oder liebevoller Hände“ in den Raum ein.
- 5) Erlaube deinem Geist die *bewusste Imagination* einer liebevollen, gütigen Gestalt. Wenn sie nicht gütig zu sein scheint, schicke diese Gestalt weg, bis du ein liebevolles Gefühl im Herzen spürst.
- 6) Warte bis dieses „liebevolle Andere“ seine oder ihre Hände an einem stimmigen Platz auflegt. Diese Hände wissen, wo sie hingehen müssen, und so ist es nicht nötig etwas vorzuschlagen, sie einzuladen oder zu dirigieren. Beobachte einfach den Prozess, wie sie ein Fulcrum auswählen. Sei still und wisse.
- 7) Deine Hände werden sofort dieses liebevolle Fulcrum spüren und du kannst seine Aktivität über jeden Sinneskanal wahrnehmen, einschließlich visuell. Vielleicht bist du Zeuge, wie diese gütigen Hände eine Art Gnade verbreiten und das kann sich auch visuell in irgendeiner Form zeigen. Es ist nicht nötig, in diesen Prozess einzugreifen oder nachzuhelfen, meist geht er sowieso ziemlich schnell und dauert vielleicht ein oder zwei Minuten.

- 8) Gestalte den mentalen Kontakt zu diesem liebevollen Anderen eher in dem Sinne von Würdigung einer gleichberechtigten Partnerschaft, als dass du dich einer höheren Autorität unterordnest. Es ist immer noch deine Sitzung. Dieses andere Händepaar ist eine Projektion deiner eigenen erwachten Herzaktivität und der spirituellen Heilkraft der Primären Respiration.
- 9) Bleibe im Gewährsein und dann verschwindet das zweite Händepaar und die liebevolle Gestalt von selbst. Es dauert nicht lange und das therapeutische Fulcrum wird sich nun verschieben. Ich warte dann noch ein paar Minuten, um die Sitzung zu beenden.

Ich habe das mit wenigen Klienten direkt angesprochen (nur mit Familienangehörigen), aber sie haben alle die gesunde Kraft gespürt, die von dieser liebevollen Einwirkung ausgeht. Da viele von uns ihre Klienten nicht direkt sehen können, werde ich in meinem nächsten Newsletter darüberschreiben, wie man das auch per Telefon anwenden kann.

**Alles Liebe, Michael**

Michael J. Shea, Ph.D.  
Shea Educational Group, Inc.  
13878 Oleander Avenue  
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912  
Website: [www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com)