

## Newsletter vom 5. May 2020

Hallo liebe Leute

Ich habe soeben einen wunderbaren Podcast mit Ryan Hallford von den Craniosacralen Podcasts bei Apple abgeschlossen. Wir hatten eine lebhaftige Diskussion über die biodynamische Praxis und ihre Zukunft. Ich sprach darüber, dass wir unsere spirituellen Kapazitäten erhöhen sollten in dieser speziellen Zeit, was auch eine wertvolle Form der Heilung aus der Ferne einschließt. Die Basis hierfür gibt die Neudefinition von Biodynamik als Mitgefühlbasierte Praxis. [Link](#) zum Podcast. Hier ist ein [Link](#) zu einem Text, den ich kürzlich geschrieben habe zum Thema verkörpertes Mitgefühl, biodynamische Praxis und Fernheilung.

Dies und nächste Woche werde ich die fünf letzten Videos zur Mitfühlsmeditations fertig stellen, die zur ersten Serie gehören mit dem Thema „Warum meditieren und wie?“

Die gesamte Serie von 15 Videos kostet \$50. [Hier](#) geht es zum Shop. Am 1. June werden wir den Preis auf \$100 erhöhen für das gesamte Set von 15 Videos.

Dies ist unsere Zeit des Mitfühls, in der wir völlig präsent für uns selbst und andere sein müssen und zur gleichen Zeit völlig frei von Anhaftung an das, was dabei herauskommen wird.

Herzlichste Grüße, Michael

Michael J. Shea, Ph.D.  
Shea Educational Group, Inc.  
13878 Oleander Avenue  
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912  
Website: [www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com)