

Newsletter vom 15. September 2020

Hallo zusammen

Die Mangosaison ist nun offiziell vorüber und es ist wieder Virussaison. Ich hoffe, Ihr fühlt Euch alle gesund und sicher. Wir müssen uns mehr und mehr darauf verlassen, den Stillpunkt entweder in uns oder außerhalb von uns zu finden. Es ist schwierig, wenn von uns verlangt wird, uns sozial von anderen Menschen zu distanzieren, trotzdem unseren inneren Stillpunkt zu finden. In gewisser Weise ist es, als würden wir gezwungen, in unserem eigenen Geist und Körper zu sein. Aber wir können uns entspannen und einfach einen Schritt zurücktreten und die innere Erleuchtung unseres Herzens finden, während es die Regenbogenfarben von Weiß, Blau, Gelb, Rot und Grün ausstrahlt. Das ist meine derzeitige Lieblingsmeditation. Ich stelle mir einfach eine perlmuttweiße Kugel in meinem Herzen vor, die mehrere Minuten lang eine leuchtend helle mondähnliche Farbe ausstrahlt. Dann mache ich dasselbe mit einem dunklen Blau, gefolgt von einem hellen Gelb, gefolgt von einem toskanischen Rot und schließlich einem Waldgrün. Wenn unser Geist und unser Körper emotional oder anderweitig in Aufruhr sind, müssen wir den Stillpunkt außen in der Welt der Natur suchen. Wir sind buchstäblich an die Welt der Natur gebunden und auf einer tiefen Ebene mit der Natur verbunden. Meine biodynamische Reise begann vor Jahren damit, dass ich einfach auf den Horizont starrte, wo immer ich ihn sehen konnte, und der Primären Respiration erlaubte, den Stillpunkt des Horizonts rhythmisch auf mich zu und von mir weg zu bewegen.

Im November werde ich ein vierteiliges Webinar zum Thema "Tiefer Fluiden Körper und das Immunsystem" halten. Jeder Teil wird von 19:00 bis 20:30 Uhr (MEZ) insgesamt 6 Stunden dauern.

Die Themen umfassen:

- 1: Was Sutherland unterrichtete und praktizierte, am 02.11.2020
- 2: Das Knochenmark biodynamisch behandeln, am 09.11.2020
- 3: Die Gedärme behandeln, in denen 80% des Immunsystems lokalisiert ist, am 23.11.2020
- 4: Der Schädel und der Ductus thoracicus aus seiner neuen Perspektive, am 30.11.2020

Ich werde im Fluiden Körper eine Brücke vom Herz-Kreislauf-System zum Lymphsystem bauen, wobei die Knochenmarkarbeit der tiefste Strom des Fluiden Körpers ist. All dies mit neuen geführten Meditationen. Die gezeigten Handpositionen werden zum größten Teil live mit meiner Frau Cathy als Modell gezeigt.

Dieses vierteilige Webinar kann nur als Ganzes zu einem Preis von 180 € gebucht werden. Die Sprache ist Englisch mit Übersetzung ins Deutsche von Almut Althaus.

Darüber hinaus werden die Webinare aufgezeichnet und stehen den Teilnehmern später zum Anschauen zur Verfügung.

Bitte tragt Euch die Termine jetzt in Euren Kalendern ein. Nächste Woche sende ich dann einen [Link](#) zur Anmeldung. In der Zwischenzeit klickt hier, um einen Überblick über die vierteilige Serie zu erhalten, die auf einem Webinar basiert, das ich vor einigen Wochen mit Almut während eines tropischen Sturms durchgeführt habe!

Herzlichst, Michael

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com