

Newsletter vom 20. Oktober 2020

Hallo zusammen,

mittlerweile befinden wir uns in einem Zeitalter von Unsicherheit und Nichtwissen. Auf den ersten Blick sehen diese inneren Erfahrungen, die wir in unserem Leben und in der gesamten Welt haben, schwierig und herausfordernd aus. Wir beobachten, wie sich die Welt vor unseren Augen und all unseren Sinnen verändert und das heißt, das Leben in unserem Körper und Geist verändert sich. Wir alle kennen das und haben viel Zeit damit verbracht, zu lernen, in solchen Zuständen ein gutes Gefühl zu behalten und wie wir andere Menschen beibringen können, zur Ruhe zu kommen und innerlich stabiler zu werden. Wir arbeiten auch weiterhin mit dem Stillpunkt. Das ist der Punkt, an dem wir unsere Aufmerksamkeit im Inneren und außen in der Welt der Natur ruhen lassen. Durch Unsicherheit und Unwissenheit entwickeln wir die Fähigkeit, Lebenserfahrungen zu bezeugen. Wir erkennen unseren eigenen Schmerz und unser eigenes Leiden an, welches wir mit allen anderen Menschen teilen. Der herausfordernde Teil dabei ist, nicht anzuhaften, sondern für uns selbst und andere völlig präsent zu sein. Das ist die Essenz von Selbstmitgefühl.

Wir sind nun in das Zeitalter des Immunsystems eingetreten. Im November biete ich eine vierteilige Webinarreihe für das deutschsprachige Publikum an. Ich werde insbesondere die biodynamische Metapher des fluiden Körpers verwenden, um die drei Generationen der Blut- und Lymphentwicklung im Embryo zu betrachten. [Hier](#) findet ihr eine Grafik dieser drei Generationen der Embryonalentwicklung. Dies bildet die Grundlage für die Ablauf vier verbundener, praktischer Behandlungsprotokolle, die das Herz-Kreislauf- und das Lymphsystem miteinander verbinden, um die Funktion und Gesundheit des menschlichen Immunsystems zu verbessern.

Das vierteilige Webinar ist als Gesamtpaket buchbar und findet in Englisch mit Übersetzung von Almut Althaus statt. Die Webinare werden aufgezeichnet und auf einem eigenen Account freigeschaltet, so dass sie jeder Zeit unabhängig vom Live-Webinar angeschaut werden können. Zum Erwerb der Webinare bzw. der Videoaufzeichnungen bitte mit der eigenen E-Mail-Adresse [hier](#) anmelden.

Ich freue mich darauf, euch bald auf Zoom zu sehen.

In Liebe, Michael

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com