

Newsletter vom 9. Februar 2022

Ein herzliches Hallo an alle Cranio-Begeisterten und liebe Grüße aus Südfllorida

Dieser Winter ist hier so angenehm warm, dass ich fast jeden Tag an den Strand gehen kann. Die Mangos beginnen zu wachsen und haben nun die Größe von grünen Erbsen erreicht.

Ich musste eine Entscheidung treffen, und zwar dass meine Frau Cathy und ich in diesem Frühjahr 2022 nicht nach Europa kommen werden. Dafür gibt es viele unterschiedliche Gründe (z.B. die allgegenwärtigen organisatorischen Unsicherheiten, aber vor allem habe ich die Möglichkeit, bis Anfang Mai jede Woche Therapiearbeit rund um mein PTBS (ich habe einen terroristischen Bombenanschlag in Frankfurt in den frühen 70er Jahren miterlebt) zu erhalten. Schon nach den ersten Sitzungen spüre ich, wie gut mir das tut. Trotzdem hoffe ich, dass ich viele von Euch im Herbst endlich live wiedersehen werde.

Aufgrund der vielen Stoffwechselprobleme des zeitgenössischen Klienten gestalte ich die neuen biodynamischen Kurse nochmals um. Der neue Titel ist "Die Regeln des Gefäßbaums - Angewandte Biodynamik für die metabolische Gesundheit". Dieser Kurs wird eine Kombination aus Primärer Respiration und Stille, den Fünf Elementen des Indo-Tibetischen Systems und der Energetik spezifischer Akupunkturpunkte sein, welche mit den Arterien korrelieren. Es werden drei kurze Protokolle gelehrt. Jedes Protokoll dient dazu, die Elemente auszugleichen, sich auf die spirituelle Dimension der Primären Respiration einzustellen und den Stoffwechsel des Körpers zu harmonisieren. Dazu gehört auch die Zündung der anti-inflammatorischen Fähigkeit des Vagusnervs.

Diese Protokolle sind hilfreich für Menschen, die an Nebenwirkungen von Covid oder den Impfungen leiden. Sie helfen auch in der Behandlung des metabolischen Syndroms, welches die zugrunde liegende Ursache dieser Virus-Erkrankung ist.

Unter diesem [Link](#) befindet sich ein kurzer Ausschnitt aus meinem neuen Buch über die Biodynamik des Immunsystems, welches im Herbst erscheint.

Wir werden nun unsere neue Website wiederum anpassen, sowie die Flyer fertigstellen und Euch auf dem Laufenden halten.

Bitte notiert unsere neue Website und Emailadresse: www.sheaheart.de und almut@sheaheart.de.

In Liebe, Michael und Almut

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com
Website: www.sheaheart.de