

BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE KNOCHENMARK – RÜCKKEHR ZUM URSPRUNG

EINE WEITERBILDUNGSREIHE MIT MICHAEL J. SHEA, PHD

Die biodynamische Praxis ist eine **Rückkehr zu den Ursprüngen** der Heilung. Diese Rückkehr wird durch die Wahrnehmung des Windelements der Primären Respiration (PR) und des Raumelements der Dynamischen Stille erreicht. Viele unserer Klienten sind metabolisch krank und haben ein geschwächtes Immunsystem. Um sie biodynamisch zu halten, gehen wir über die Embryologie hinaus in das weite Feld der fernöstlichen Kosmologie, zum Beginn und zum Ende des Universums. Dazu gehört auch das Üben außersinnlicher Wahrnehmung, der Schamanismus. Sicherheit wird in jedem Kurs ein wichtiges Lernziel sein. Die Diskussion über die eigenen Sicherheitsbedürfnisse basiert auf dem Polyvagalen Modell von Stephan Porges.

Der Ursprung des Universums wird durch die Kosmologie des tantrischen Buddhismus, Zen-Meditation und detaillierte Visualisierungen vermittelt. Der praktische Teil des Unterrichts konzentriert sich zum einen auf die Beziehung zwischen dem Herz-Kreislauf-System und dem feinstofflichen Körper, wie sie in den fernöstlichen Traditionen beschrieben wird, und zum anderen auf das Knochenmark, das in unserem Körper den Ursprung des inneren Stoffwechseluniversums darstellt, insbesondere Blut und Immunsystem. Wir werden lernen, unsere Hände in das Mark des Skelettsystems des Klienten zu legen und von dort aus den Tanz von Wind und Raum, Feuer, Wasser und Erde zu beobachten, wie sie den menschlichen Körper mit Blut und Mark formen.

Es werden spezifische Akupunkturpunkte vorgestellt, die Zugang zu den Kanälen des feinstofflichen Körpers bilden. Die Teilnehmer erlernen einen Wahrnehmungsprozess, der die Wiederholung der Ursprungsgeschichte des Universums, des menschlichen Embryos und des Lebens, wie wir es kennen, beinhaltet. Diese Kurse helfen den Post-Covid-Patienten und unterstützen das Immunsystem aller Klienten.

Die Kurse sind für biodynamische Therapeuten gedacht, die eine biodynamische Grundausbildung absolviert, das cardiovasculäre Modell studiert oder eine klinische Praxis in biodynamischer, cardiovasculärer Therapie haben. Teilnehmer ohne vorherige Ausbildung in biodynamischer cardiovasculärer Therapie, die aber lizenzierte Manualtherapeuten sind, müssen einen Einführungskurs in cardiovasculärer Therapie bei einem Lehrer belegen, der mit Michael studiert hat, bevor sie in einen Kurs aufgenommen werden können. Jeder Kurstag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von einer praktischen Übung oder einer Anatomiepräsentation. Die Nachmittage widmen wir der praktischen Arbeit an den Behandlungsliegen.

Der Kursablauf kann sich während des Unterrichts ändern. Nach Abschluss eines jeden Kurses erhalten die Teilnehmer detaillierte Informationen zu jedem Kurs. Michael Shea behält sich das Recht vor, den Unterricht auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse anzupassen. Zusätzliche Informationen befinden sich in den AGBs auf unserer [Internetseite](#). Dort gibt es auch weitere organisatorische Informationen sowie Audio- und Videomaterial, um sich vorzubereiten. Es handelt sich um eigenständige Kurse, welche getrennt voneinander besucht werden können.

DIE GESETZE DES GEFÄßBAUMS

ANGEWANDTE BIODYNAMIK FÜR METABOLISCHE GESUNDHEIT

13.10. – 16.10.2022

20.10. – 23.10.2022

27.10. – 30.10.2022

Kurzbeschreibung: Die metabolische Gesundheit ist heute für die meisten unserer Klienten ein Hauptanliegen. Dazu gehören wichtige Beziehungen zwischen dem Endothel der Arterie, dem Immunsystem, dem Magen-Darm-Trakt und dem endokrinen System. In diesem Kurs wird die Grundlage der biodynamischen Praxis, Primäre Respiration und Dynamische Stille, um die Tradition der Fünf Elemente der indo-tibetischen Medizin, ausgewählte Akupunkturpunkte der klassischen Chinesischen Medizin und den Kontakt mit dem Gefäßbaum erweitert, um die metabolische Gesundheit zu fördern und eine entzündungshemmende Reaktion, insbesondere des Vagusnervs, zu stimulieren. An jedem Kurstag wird ein Protokoll gelehrt, um die metabolische Gesundheit des modernen Klienten positiv zu beeinflussen und zu harmonisieren.

Lernziele: Die TeilnehmerInnen erlernen die zehn Aspekte des Gefäßbaums und die Logik der Abfolge einzelner Sitzungen zur Förderung der metabolischen Gesundheit sowie die Synchronisierung der eigenen therapeutischen Fähigkeiten mit den Gesetzmäßigkeiten des Gefäßbaums. Es wird die Entwicklung der biodynamischen Praxis in tiefere Ebenen der Mittellinie, der Primären Respiration und der Stille hinein aus fernöstlicher Perspektive gelehrt.

Tag 1:

Lungenzündung
Der Baum, sein Stamm, primären Zweige und Blätter.

Wir beginnen mit der Schnittstelle zwischen dem fluiden Körper und dem Gefäßbaum. Es wird zwischen unvollkommenen fluiden Körper und perfektem fluiden Körper der Tide unterschieden. Von besonderer Bedeutung sind die ANS Plexi der Aorta mit absteigenden und abdominalen Anteilen. Die A. subclavia sowie die Lungenwurzeln gelten als Initiatoren für die Zündung der Lungen.

Tag 2:

Nabelzündung
Der Baum, seine Wurzeln und sekundäre Zweige.

Wir wiederholen die Sitzung 1 und fahren mit dem Wurzelsystem des Baumes fort: Schnittstelle zwischen Bauch und Becken sowie Becken und Beinen, A. iliaca com., int. und ext, sowie A. femoralis. Besonderes Augenmerk wird auf die A. carotis sowie A. vertebralis gelegt.

Tag 3:

Herz-Hirn-Zündung
Die Spitze und das Zentrum des Baumes, Herz und Blut.

Wir wiederholen die Sitzungen 1 und 2 und fahren fort mit der Stille im Zentrum des Baumes, des Herzens und des Blutes. Besonderes Augenmerk wird daraufgelegt, das Windelement vom Herzen weg zu bewegen, um das spirituelle Chi in den hinteren Herzfeldern des embryonalen Herzens zu aktivieren. Der 3. Ventrikel wird im Taoismus als das obere Dantien gelehrt.

KOSTEN UND KURSORGANISATION 2022

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs auf unsere Webseite www.sheaheart.de sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

Kursorganisation

Die Kurse werden organisiert von
Almut Althaus
Fohlenäckerweg 33, D-34130 Kassel
Tel.: +49 (0) 561 9885 0355
almut@sheaheart.de

Für weitere Fragen bitte mit ihr Kontakt aufnehmen.

Kurskosten

Die Kurskosten der einzelnen Kurse betragen jeweils:

CHF 650,00

Unterkunft und Verpflegung

Es werden nur Unterrichtsräume und Vorträge angeboten. Bitte organisieren Sie Ihre eigene Verpflegung und Unterkunft (siehe Unterkunftsmöglichkeiten). Sie müssen sich vergewissern, dass eine Stornierung möglich bzw. versichert ist, da wir uns das Recht vorbehalten, den Kurs bis zu einem Tag vor Kursbeginn aufgrund geänderter staatlicher Covid-Bestimmungen abzusagen.

Bezahlung

Die Kursgebühr wird 30 Tage vor Kursbeginn eingezogen. Um sich einen Platz im Kurs zu sichern, muss die Kreditkartennummer auf dem Anmeldeformular angegeben oder per Anruf bei der Organisatorin hinterlassen werden. Die Kreditkarte wird direkt durch Michaels Büro in Florida belastet. Bitte geben Sie auf dem Anmeldeformular an, ob Sie die gesamte Kursgebühr zu Beginn des Kurses in bar bezahlen möchten. Wenn Sie diese Option wählen, wird Ihre Kreditkarte nicht benutzt. Bei Nichterscheinen oder Stornierung innerhalb von 30 Tagen vor Kursbeginn wird Ihre Kreditkarte jedoch mit der vollen Kursgebühr belastet (falls niemand von der Warteliste nachrücken kann).

Wir behalten uns jedoch das Recht vor, den Kurs bis zu einem Tag vor Kursbeginn aufgrund geänderter staatlicher Covid-Vorschriften abzusagen. Wir

übernehmen keine Haftung für die Rückerstattung von Unterkunftsreservierungen, die möglicherweise vorgenommen wurden. Die gesamte Kursgebühr wird zurückerstattet, wenn der Kurs vor Beginn abgesagt wird.

Unterrichtszeiten und Gesamtstundenanzahl

Do	11-13 Uhr	15-19 Uhr
Fr	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Sa	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Su	9-13 Uhr	

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 24 Zeitstunden.

Anzahl Teilnehmer

Wir arbeiten mit 24 Teilnehmern, 5 Assistenten, 1 Übersetzerin sowie Michael und Almut, d.h. maximal 32 Personen befinden sich im Unterrichtsraum.

Adresse des Unterrichtsraums

(auf den Websites sind teilweise Anreisebeschreibungen zu finden)

Dr. Rau BioMed Center Sonnenberg

Sonnenberg 16, CH-9103 Schwellbrunn AR

<https://biomed-sonnenberg.com/de/home>

Webseiten

Michael Shea

www.sheaheart.de

Almut Althaus

www.praxis-althaus.de

Unterkunftsmöglichkeiten

(hier eine kleine Auswahl, per Internet sind sicher noch weitere Möglichkeiten zu finden)

www.sonnenberg-schwellbrunn.com

Bei der Gemeinde Schwellbrunn nach Apartments fragen.

Das Hotel Sonnenberg wird von Tibits geführt. Hier können Zimmer sowie Mahlzeiten (im Buffetstil und vegan) für je CHF 25,00 gebucht werden.