

BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE DER KOSMOS – HARMONIE MIT UNSEREM URSPRUNG

EINE WEITERBILDUNGSREIHE MIT MICHAEL J. SHEA, PHD

Bei der biodynamischen Praxis geht es um die **Harmonie mit unserem Ursprung**. Harmonie wird durch die Wahrnehmung des Windelements der Primären Respiration (PR) und des Raumelements der Dynamischen Stille gezündet. Die Elemente Feuer, Wasser und Erde werden detailliert mit ihren Fulcra, ihrer Palpation und ihrer Wahrnehmung angeschaut. Viele unserer Klienten sind metabolisch krank und haben ein geschwächtes Immunsystem. Um sie biodynamisch zu halten, gehen wir über die Embryologie hinaus in das weite Feld der fernöstlichen und biblischen Kosmologie, wie das Universum entstand und wie es enden wird. Dazu gehört auch das Üben außersinnlicher Wahrnehmung des Schamanismus. Sicherheit wird in jedem Kurs ein wichtiges Lernziel sein. Die Diskussion über die eigenen Sicherheitsbedürfnisse basiert auf dem Polyvagalen Modell von Stephan Porges.

Der Ursprung des Universums wird durch die Kosmologie von Dr. Sutherlands Lebensatem, Tibetischer Medizin, klassischer Chinesischer Medizin und detaillierte Visualisierungen vermittelt. Der praktische Teil des Unterrichts konzentriert sich zum einen auf die Beziehung zwischen dem Herz-Kreislauf-System und dem feinstofflichen Körper, wie sie in den fernöstlichen Traditionen beschrieben wird, und zum anderen auf den Fluiden Körper, welcher den Ursprung eines inneren metabolischen Universums in unserem Körper repräsentiert, im Speziellen Blut und Immunsystem. Wir lernen, wie wir unsere Wahrnehmung inklusive unserer Vision in das Zentrum des Universums platzieren wie es im Gefäßbaum unseres Klienten existiert.

Es werden spezifische Akupunkturpunkte vorgestellt, die Zugang zu den Kanälen des feinstofflichen Körpers bilden. Die Teilnehmer erlernen einen Wahrnehmungsprozess, der die Verkörperung der Ursprungsgeschichte des Universums, den menschlichen Embryo und das uns bekannte Leben beinhaltet. Diese Kurse helfen Post-Covid-Patienten und unterstützen das Immunsystem aller Klienten.

Die Kurse sind für biodynamische Therapeuten gedacht, die eine biodynamische Grundausbildung absolviert, das cardiovasculäre Modell studiert oder eine klinische Praxis in biodynamischer, cardiovasculärer Therapie haben. Teilnehmer ohne vorherige Ausbildung in biodynamischer cardiovasculärer Therapie, die aber lizenzierte Manualtherapeuten sind, müssen einen Einführungskurs in cardiovasculärer Therapie bei einem Lehrer belegen, der mit Michael studiert hat, bevor sie in einen unserer Kurse aufgenommen werden können.

Jeder Kurstag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von praktischen Übungen oder einer Anatomiepräsentation. Die Nachmittage widmen wir der praktischen Arbeit an den Behandlungsliegen.

Der Kursablauf kann sich während des Unterrichts ändern. Nach Abschluss eines jeden Kurses erhalten die Teilnehmer detaillierte Informationen zu jedem Kurs. Michael Shea behält sich das Recht vor, den Unterricht auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse anzupassen. Zusätzliche Informationen befinden sich in den AGBs auf unserer [Internetseite](#). Dort gibt es auch weitere organisatorische Informationen sowie Audio- und Videomaterial, um sich vorzubereiten. Der selbe Kurs wird dreimal wiederholt.

FULCREN DES FLUIDEN KÖRPERS UND GEFÄßBAUM

ANGEWANDTE BIODYNAMIK FÜR METABOLISCHE GESUNDHEIT

20.04. – 23.04.2023

27.04. – 30.04.2023

04.05. – 07.05.2023

Kurzbeschreibung: Wir erforschen die fünf Fulcren der Wasser-Erde-Elemente im indo-tibetischen Medizinsystem. Sie sind direkt mit dem fluiden Körper und dem Gefäßbaum verbunden. Es wird eine neue Organisation des Gefäßbaums gelehrt. Die fünf Fulcren der Wasser-Erde-Elemente sind: die großen Gelenke, der Schädel, die Zunge, der Rumpf und der Magen. Die Organisation der spezifischen Arterien an diesen Orten wird in drei speziellen Protokollen gelehrt. Die subtile Ebene der Fulcren umfasst Akupunkturpunkte und Wahrnehmungsübungen, um den Stoffwechsel des Körpers mit dem Kosmos zu harmonisieren. Die Kosmologien der Tibetischen Medizin, des Buches Genesis und des Taoismus werden verkörpert.

Lernziele: Die Teilnehmer lernen, den Stoffwechsel des Körpers des heutigen Klienten zu behandeln. Darüber hinaus werden Visualisierungspraktiken gelehrt, um eine auf Kosmologie und Embryologie basierende Sichtweise der Heilung zu unterstützen. Es wird ein Überblick über die fünf Elemente im indo-tibetischen Medizinsystem gegeben.

Tag 1:

Zündung des fluiden Körpers durch die großen Zweige des Gefäßbaums. Die Arterien der großen Gelenke im Körper.

Wir beginnen mit der Schnittstelle zwischen fluidem Körper und Gefäßbaum. Es werden Unterscheidungen zwischen fluidem Körper und den Elementen Wasser und Erde in Beziehung zu den Gezeiten getroffen. Wir palpieren die Aa. tibialis post., poplitealis, iliaca ext., femoralis, axillaris, brachialis und ulnaris.

Tag 2:

Der vasculäre Baumwipfel von Schädel und Zunge.

Wir erforschen die drei Achsen des Schädels mit DU#22 oben am Kopf für die vertikale Mittellinie des subtilen Körpers, das Sutherland-Fulcrum (gerader Sinus und große Vene von Galen) für die anterior-posteriore Achse, das Tentorium für die horizontale Achse des Schädels durch den Circulus Willis. Die Zunge wird durch die A. lingualis und die A. carotis erforscht. Dies schließt den Kontakt mit den großen Hörnern des Zungenbeins und der vorderen Mittellinie der Zunge ein.

Tag 3:

Der vaskuläre Baumstamm und der Magen.

Nacheinander werden die Aortenkörper des Vagusnervs, die Bauchaorta, die A. coeliaca und der Nabel kontaktiert. Der Kontakt mit dem Dreifachen Erwärmer-Meridian und seine Beziehung zum Magen wird gelehrt. Die fünf Fulcren der Elemente Wind und Feuer werden besprochen.

KOSTEN UND KURSORGANISATION 2023

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs auf unsere Webseite www.sheaheart.de sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

Kursorganisation

Die Kurse werden organisiert von
Almut Althaus
Fohlenäckerweg 33, D-34130 Kassel
Tel.: +49 (0) 561 9885 0355
almut@sheaheart.de

Für weitere Fragen nehmen Sie bitte Kontakt auf.

Kurskosten

Die Kurskosten betragen jeweils: **CHF 700,00**
Diese beinhalten die Aufnahmen des gesamten
Kurses, welche direkt nach dem Kurs per
WeTransfer zum Herunterladen gesendet werden.

Verpflegung

Wir bieten die Kurse in den Räumen der
Sonnenberg-Klinik Dr. Rau in Schwellbrunn,
Appenzell, CH an. Im Gesamtpreis enthalten ist ein
Verpflegungspaket des Hotels Sonnenberg mit 3
Mittagessen, allen alkoholfreien Getränken und
Snacks für: **CHF 150,00**. Der Gesamtbetrag beläuft
sich auf **CHF 850,00**.

Bei Unterbringung im Hotel Sonnenberg ist das
Frühstück im Preis inbegriffen - bitte informieren Sie
sich bei anderen Unterkünften. Das Abendessen
muss selbst organisiert werden.

Unterkunft

Die TeilnehmerInnen müssen sich selbst um ihre
Unterkunft kümmern (Hotel Sonnenberg oder
andere Möglichkeiten in der Nähe - siehe Gemeinde
Schwellbrunn). Im Hotel Sonnenberg sind einige
Zimmer verfügbar (first come - first serve). Eventuell
können dort Empfehlungen gegeben werden.

Sie müssen sich vergewissern, dass eine
Stornierung möglich bzw. versichert ist, da wir uns
das Recht vorbehalten, den Kurs bis zu einem Tag
vor Kursbeginn aufgrund geänderter staatlicher
(Covid) Bestimmungen abzusagen.

Bezahlung

Die gesamte Kursgebühr einschließlich des
Verpflegungspakets im Hotel Sonnenberg kann

entweder per Kreditkarte (diese wird 30 Tage vor
Kursbeginn von Michael Sheas Büro in Florida
eingezogen) oder in bar zu Beginn des Kurses
entrichtet werden. Bitte geben Sie auf dem
Anmeldeformular Ihre bevorzugte Zahlungsweise
an.

Bei Nichterscheinen oder Stornierung innerhalb von
30 Tagen vor Kursbeginn wird Ihnen die volle
Kursgebühr in Rechnung gestellt (falls niemand von
der Warteliste Ihren Kursplatz übernehmen kann).
Wir können keine Haftung für die Rückerstattung
von Unterkünften übernehmen, die Sie gebucht
haben. Die gesamte Kursgebühr wird
zurückerstattet, wenn der Kurs vor seinem Beginn
abgesagt wird. Eine Kurs-Rücktrittsversicherung
könnte hilfreich sein.

Unterrichtszeiten und Gesamtstundenanzahl

Do	11-13 Uhr	15-19 Uhr
Fr	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Sa	9-13 Uhr	15-18 Uhr
Su	9-13 Uhr	

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 24 Zeitstunden.

Anzahl Teilnehmer

Wir arbeiten mit 24 Teilnehmern, 4 Assistenten, 1
Übersetzerin sowie Michael und Almut.

Adresse des Unterrichtsraums

(siehe Website mit Anreisebeschreibungen)

Dr. Rau BioMed Center Sonnenberg
Sonnenberg 16, CH-9103 Schwellbrunn AR
<https://biomed-sonnenberg.com/de>

Webseiten

Michael Shea

www.sheaheart.de

Almut Althaus

www.praxis-althaus.de

Hotel Sonnenberg

www.sonnenberg-schwellbrunn.com