

## Newsletter vom 3. Juli 2024

Liebe Cranio-Gemeinde,

In diesem Jahr haben wir schon zwei wundervolle Kurse mit Michael Shea erlebt.

Anfang Mai 2024 war Michael in Wien zu Besuch. Die Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik bot einen großen Kurs mit ihm zum Thema "Zündung - Stärkung des Stoffwechsels, der stabilen Verdauung und der Immunabwehr" an.

Später im Mai kam Michael zum ersten Mal nach 3 Jahren Pause wieder nach Badenweiler und gab einen Kurs zum Thema: "Das Herz innerhalb des Herzens - Angewandte Biodynamik für metabolische Gesundheit". Dies war ein Kurs zusammen mit seinem Freund und QiKung-Lehrer Thalbert Allen, der die fünf Elemente in Bezug auf das spirituelle Herz im Taoismus lehrte. Es war eine wunderbare Erfahrung, das Chi in uns selbst zu bewegen, gepaart mit der Primären Atmung. In diesem Kurs geht es wirklich um die Zündung des spirituellen Herzens und wie wir Mitgefühl verkörpern können in der biodynamischen Arbeit. Mehr zu diesem Thema findet sich [hier](#).

Dieser letzte Kurs wird im September noch 2 Mal in Badenweiler und Anfang November noch 1 Mal in der Nähe von Kassel (Mitte in Deutschland) stattfinden. [Hier](#) befinden sich die Termine.

Wir möchten Euch einladen, an einem dieser Kurse mit Michael Shea teilzunehmen. Dazu befinden sich [hier](#) weitere Informationen auf unserer Website [www.sheaheart.de](http://www.sheaheart.de). Es sind noch ein paar wenige Plätze frei. Ihr könnt Euch auch einfach direkt an [Almut Althaus](#) wenden, die diese Kurse organisiert. Jeder von uns hat einen Moment in seinem Leben, in dem das Mitgefühl entfacht wurde. Manchmal in der Kindheit oder früher. Manchmal wird das Mitgefühl durch den Tod eines geliebten Menschen entfacht. In diesen Kursen geht es um die Zündung des Mitgefühls als eine Funktion nicht nur des Herzens, sondern auch des Gefäßbaums. Wir lernen, wie sich das Herz und der Gefäßbaum durch Mitgefühl und die Primäre Respiration bewegen.

Wie Michael nun ist, hat er einen weiteren sehr interessanten Text über die "Biodynamische Kontemplative Wissenschaft" geschrieben, der sich [hier](#) auf unserer Website befindet.

Wir wünschen Euch allen einen wunderschönen und friedvollen Sommer und hoffen, viele von Euch im September oder November in einem unserer Kurse zu sehen.

Herzlichst, Almut und Michael

Michael J. Shea, Ph.D.  
Shea Educational Group, Inc.  
13878 Oleander Avenue  
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912  
Website: [www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com)  
Website: [www.sheaheart.de](http://www.sheaheart.de)