

Nachbereitungsmöglichkeit für Menschen,
die bei den Kursen mit Michael Shea in 2024 nicht teilnehmen konnten

THEMA: DAS HERZ INNERHALB DES HERZENS – ANGEWANDTE BIODYNAMIK FÜR METABOLISCHE GESUNDHEIT

In diesem Kurs erforschen wir das Herz im Herzen, wo unsere spirituelle Essenz lebt. Es werden die vier Kanäle des Herzens im Taoismus erkundet. Der erste Kanal des Herzmeridians folgt den Axillar, Brachial- und Ulnar-Arterien. Der Herzmeridian drückt eine vollständige Sicht auf die spirituelle Reise im Leben aus. Die anderen drei Kanäle führen vom Herzen zu den Augen, der Haut und den Eingeweiden, insbesondere zum Dünndarm und zum Nabel. Es werden drei Protokolle gelehrt, um die Kraft des Herzfeuers als Licht in diesen vier Kanälen zu nutzen. Wir üben Visualisierungspraktiken auf der Grundlage des Lebensatems aus der Bibel und aus östlichen Lehren, um die spirituelle Essenz des Herzens im Herzen wahrzunehmen.

Die fünf Elemente der indo-tibetischen und der taoistischen Tradition werden in die Praxis integriert. Jeder Kurstag beginnt mit Chi Kung Meditationen, um das Herz im Herzen zu kontemplieren, geleitet von Thalbert Allen, Direktor des Elemental College of Chi Kung in London. Jedes der Elemente hat drei Ebenen des Bewusstseins, insbesondere die spirituelle. Chi Kung wird in die Praxis der Biodynamischen Cardiovasculären Therapie für den modernen Klienten integriert. Dieser Kurs folgt auf die beiden vorangegangenen Kurse über die Elemente Feuer, Wasser und Erde.

Hiermit bieten wir eine Zusammenstellung aus den Kursen im Jahr 2024 als Vorbereitung für weitere Kurse:

- Kursaufnahmen
- Flipcharts
- Fotos
- Film
- Texte
- Weitere hilfreiche Kleinigkeiten zu den Kursinhalten

Bestellungen bitte über Email (almut-at-sheaheart.de). Das Paket kostet CHF 100,00 und wird per Kreditkarte durch Michael Sheas Büro in Florida abgebucht.

Für die Kreditkartenabbuchung benötigen wir folgende Informationen:

- Kreditkartennummer
- gültig bis
- CVV-Nummer auf der Rückseite der Karte
- Namen und Adresse, welche zu der Kreditkartennummer gehören
- Emailadresse, an die Du eine Information erhältst, wenn die Abbuchung geklappt hat
- Bitte informiere auch Deine Bank, dass in Kürze eine Abbuchung aus Amerika erfolgen wird, damit die Karte nicht gesperrt wird.

Diese Informationen bitte **NIE** in einer Email zusammen übermitteln. Sie sollten zur Sicherheit aufgeteilt werden auf:

- mehrere Emails
- Teil über Signal-Messenger
- oder per Telefon
- die Kontaktdaten werden auf Wunsch übermittelt

Sobald die Abbuchung geklappt hat, versenden wir das Informations-Paket zur Wunschemailadresse. Ein Teil kommt über die Emailadresse von Almut, ein anderer Teil (WeTransfer Download) über die Emailadresse von Cathy Shea (Michaels Ehefrau). Der Download muss innerhalb von 7 Tagen erfolgen.

Wir freuen uns sehr, Euch in einem der nächsten Kurse (wieder) zu sehen!
Almut und Michael