

Die vier Absichten

Michael J. Shea, Ph.D., 2025

Einführung

Das Hauptanliegen dieses Buches ist es, Leben zu retten. Nach der Veröffentlichung meines vorangegangenen Buches „*The Biodynamics of the Immune System*“ wurde ich viele Male interviewt und mir wurde immer wieder dieselbe Frage gestellt: Warum habe ich das Buch geschrieben? Meine Antwort war einfach und für einige der Interviewer überraschend: um Leben zu retten.

Die gleiche Absicht hat mich zu diesem Buch, „*The Biodynamic Heart*“, inspiriert. Auch wenn es altruistisch ist, Leben retten zu wollen, und die Absicht sicherlich darin besteht, unsere Welt mit mehr Mitgefühl zu betrachten, wurde mir während des Schreibprozesses klar, dass es in diesem Werk auch darum geht, mein eigenes Leben zu retten. Der Leser wird ab Kapitel 1 erfahren, wie ich nur knapp dem Tode entronnen bin und welche Anstrengungen ich anschließend unternommen habe, um mein eigenes Leben mit allen Mitteln zu retten. Auf diesem Weg habe ich viel Liebe und Unterstützung erfahren, insbesondere von den Säuglingen und Kindern, mit denen ich gearbeitet habe. Indem ich mein eigenes Leben gerettet habe, kann ich meine Erkenntnisse weitergeben, die andere Leben retten können.

Die zweite Absicht besteht darin, Praktikern und allen Gesundheitsdienstleistern zu vermitteln, dass die biodynamische Cardiovasculäre Therapie (BCVT) ein Dienst des Handauflegens ist. Es ist ein Dienst, bei dem wir unsere Hände einsetzen, um jeden Klienten zu segnen. Die in der biodynamischen Praxis verwendete Terminologie eignet sich für Mystik und die direkte Erfahrung des Heiligen, unabhängig von einer Religionszugehörigkeit. Wir können dieser Realität nicht länger ausweichen, da viele Klienten nicht in der Lage sind, die notwendigen Veränderungen in ihrem Leben vorzunehmen, um ihr metabolisches Syndrom zu lindern. Dadurch wird die biodynamische Arbeit zu einer palliativen Betreuung, in der wir durch unser Angebot und unseren Segen das Potenzial des Klienten, seinen Instinkt zur Selbsttranszendenz zu wecken, anbieten. Durch die palliative Betreuung helfen wir den Klienten, ihre Trauer und Freude zu ertragen. Dies ist eine Arbeit des Mitgefühls und der Kern dieses Buches. Das gefühlte Leid ist Wärme und Geborgenheit. Es ist die Musik des Herzens. Es existiert in einem Kontinuum mit der Freude, einem Gefühl von Helligkeit und Klarheit. Durch kontemplative Praxis werden Leid und Freude zu einem einzigen Kontinuum. Sie sind so untrennbar wie die verschiedenen Sätze in einem

Klavierkonzert. Sie sind untrennbar, weil keiner der beiden Zustände dem anderen überlegen oder unterlegen ist. In seiner Essenz der unendlichen Gleichheit vermittelt der gegenwärtige Moment des Bewusstseins, erweckt durch kontemplative Praxis, diese Einsicht in die Schönheit, die immer da ist und darauf wartet, als der vorbestehende Zustand von Leben und Tod erkannt und erinnert zu werden. Dies ist die tiefere Bedeutung der biodynamischen Praxis.

Dies ist ein Buch über multireligiöse Spiritualität und nicht über Konzepte von Gott, männlich oder weiblich, der in der natürlichen Welt oder im Himmel lebt und dessen Darstellungen auf den Bedürfnissen verschiedener Kulturen und dem Zeitgeist basieren. Die Prämissen dieses Buches ist, dass jeder seine sehr subtile Natur und das Wesen der Spiritualität als klares Licht, Farbe und Form ohne Angst erfahren kann. Dies sind die Türen, welche die kontemplative Praxis öffnet, damit wir das Wesen und den Geist erfahren können. Solche Metaphern sind jedoch immer noch konzeptuell, und tiefe kontemplative Praxis ermöglicht das Verschwinden von Konzepten, sodass nur der „felt sense“ (das gefühlte Empfinden) von Trauer und Freude zurückbleibt. In einer kontemplativen Praxis geht es darum, sich nach innen zu wenden und zu lernen, sich selbst zu lieben, indem man sich innerlich nährt, als Grundlage dafür, ein mitfühlender, sozialer Mensch zu sein. Mit anderen Worten: Die zweite Absicht dieses Buches ist es, biodynamische Praxis als spirituelle Praxis zu betrachten, welche auf dem aufstrebenden Gebiet der kontemplativen Neurowissenschaften basiert.

Die dritte Absicht besteht darin, den Lesern zu helfen, eine kontemplative Beziehung zu ihren Gedanken, Emotionen, Konzepten und Lebensanschauungen aufzubauen. Das Erkennen, Umdeuten und Loslassen sowie das Entspannen von mentalen und emotionalen Belastungen sind die Fähigkeiten, die für spirituelle Resilienz notwendig sind. Kontemplative Praxis ruft die spirituelle Entwicklung jedes Einzelnen hervor und führt zu spiritueller Reife. Allmählich erfüllt sich spirituelle Reife als direktes Erkennen des Heiligen ohne Vermittler. Dieses Buch bietet einen Rahmen für ein multireligiöses, direktes Erkennen des Heiligen. Kontemplative Praxis ist der Schlüssel zur Selbsttranszendenz des Selbst und des Anderen.

Der Zweck kontemplativer Praktiken besteht zunächst darin, schwierige oder störende innere Geisteszustände, die mit Gedanken, Emotionen, Konzepten und Ansichten verbunden sind,

erkennen zu können. Diese Erkenntnis wird durch Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen erreicht. Nach der Erkenntnis folgt eine sofortige Umdeutung oder empathische Reaktion auf den eigenen inneren Zustand. Schließlich kommt eine Entspannung in eine Freiheit, welche kontemplative Praxis durch die Stärkung des nicht-referenziellen Bewusstseins und der Nicht-Anhaftung an innere Zustände vermittelt. Mit der Zeit entwickelt diese Art der kontemplativen Praxis spirituelle Widerstandsfähigkeit und ermöglicht es, Gedanken, Emotionen und Konzepte im Herzen zu verweilen, da sie in liebevolle Güte und Mitgefühl umgewandelt werden. Dies wird als Herz-Geist bezeichnet. Auf diese Weise ist kontemplative Praxis Nahrung für unser Herz.

Die vierte Absicht besteht darin, den Lesern zu helfen, die physische und spirituelle Natur des menschlichen Herzens als Einheit zu spüren. Der Herzschlag und der Stillpunkt im hinteren Teil des Herzens sind die Heimat unserer spirituellen Essenz, das Herz im Herzen. Die übergeordnete Absicht dieses Buches ist es, den Lesern zu helfen, ihr Herz zu finden. Zu diesem Zweck werden wir das Herz auf vielfältige Weise betrachten, von der physischen bis zur spirituellen Ebene.

Überblick

Dieses Buch beschreibt die Kategorien des konzeptionellen und spirituellen Wissens, welche die professionelle Praxis von BCVT unterstützen. BCVT ist eine kontemplative manuelle Therapieform, bei der Güte und erhabene Sanftheit, die vom Herzen des Praktizierenden wie ein Licht ausgehen, im Vordergrund stehen. BCVT basiert auf der Anwendung der biodynamischen Craniosacral-Therapie auf das cardiovasculäre System. Es integriert Fähigkeiten, die aus östlichen und westlichen Kosmologien und der menschlichen Embryologie stammen. Sie geht teilweise auf Andrew Taylor Still zurück, den Begründer der Osteopathie im späten 19. Jahrhundert, der sagte: „Das Gesetz der Arterie ist oberstes Gebot.“ Diese Tradition wurde von William Garner Sutherland weitergeführt, einem Schüler von Still, der meinte, dass die osteopathische Tradition in ihrem Wesen religiös oder spirituell sei. Ihre Kernfundamente leiten sich darüber hinaus aus allen alten animistischen und schamanistischen medizinischen Traditionen ab. Als Methode des Handauflegungs leitet sich BCVT aus allen spirituellen Traditionen ab, die Handauflegen oder „spiritist passe“ beinhalten (Carneiro, Moraes und Terra 2016; Carneiro et al. 2017). Dennoch handelt es sich eher um ein neu entstandenes Wissen als um einen eklektischen oder gemischten therapeutischen Ansatz für den zeitgenössischen Klienten.

Dieses Buch beschreibt umfassende Wahrnehmungs- und Palpationskompetenzen für den modernen Praktiker und Klienten zur Integration von Körper, Geist und Seele. Die Palpationsfähigkeiten stammen aus einer Vielzahl von Quellen, darunter Osteopathie und ihre Ableitungen, traditionelle kulturelle Methoden, wie gerade erwähnt, und insbesondere spontanes Wissen aus kontemplativer Praxis. Dieses Buch verdeutlicht die Kernprinzipien und den Umfang der klinischen Praxis für die internationale Gemeinschaft biodynamischer Praktiker, insbesondere für Praktiker der biodynamischen Cardiovasculären Therapie, die sich für den spirituellen Bereich der Sinnfindung in Bezug auf Schmerz und Leiden in der heutigen Welt interessieren, welche mit wesentlichen zivilisatorischen Problemen konfrontiert ist.

BCVT ist eine kontemplative Kunst, die sich mit einer Reihe subtiler Bewegungen, Formen und Farben befasst, die innerhalb und um den Körper herum zum Ausdruck kommen. Die Fähigkeit eines Praktizierenden, diese zu visualisieren, gilt ebenso wie die Fähigkeit, Stille und Primäre Respiration (PR) wahrzunehmen, als spirituelle Begabung. Die Erforschung dieser biodynamischen spirituellen Begabungen steht im Zusammenhang mit der Optimierung der Stoffwechselfunktion. Dieses Buch untersucht das indo-tibetische System der Weisheitsfarben, aus denen die Elemente Raum, Wind, Feuer, Wasser und Erde in der Evolution großer und kleiner Universen hervorgehen. BCVT unterscheidet darüber hinaus zwischen der Verwendung von yogischen Mudras, klassischen chinesischen Medizinmeridianen und dem sinotibetischen Elementesystem. BCVT schlägt Brücken zu alten Heilungssystemen, die die angeborene Einheit von Geist, Körper und Seele in allen fühlenden Wesen anerkennen. Folglich wird von BCVT-Praktizierenden erwartet, dass sie eine persönliche kontemplative Praxis pflegen, die ihre spirituelle Reifung unterstützt und zu einer direkten Erfahrung des Heiligen führt. Es bedarf einer inneren Praxis, um emotionale Widerstandsfähigkeit zu entwickeln, und einer äußeren Praxis, die die Praktizierenden mit der natürlichen Welt als fühlend und heilend verbindet. Ich stelle biodynamische Heilpraktiken vor, die sowohl für den Klienten als auch für die spirituelle Entwicklung des Praktizierenden ohne Dogma gelten. Diese traditionelle medizinische Fähigkeit ist älter als alle formalen östlichen und westlichen medizinischen Praktiken. BCVT ist animistisch-schamanistisch, mystisch und praktisch, ohne traditionelle Wissens- und Heilungsmethoden zu romantisieren oder ihre Ursprünge zu politisieren. Niemand hat das Recht, die Herrschaft über solche Heilpraktiken zu beanspruchen.

Der Schwerpunkt in der BCVT liegt darauf, dass Praktizierende sich selbst und ihre Klienten als ein miteinander verbundenes Ganzes betrachten, welches sich bis zum Horizont ausdehnt, um die Kräfte der Gesundheit in der natürlichen Welt mit den inneren Kräften der Gesundheit in Einklang zu bringen, welche den feinstofflichen Körper mit dem Stoffwechsel von Struktur und Funktion organisieren. Die innere und äußere Organisation der Gesundheit ist im gesamten Universum einheitlich skaliert in Farben, sowie in ihnen zugeordneten Elementen und Zustände geistiger Klarheit. Praktizierende synchronisieren ihre Aufmerksamkeit mit der unveränderlichen Gesundheit, die innerhalb und außerhalb des menschlichen Körpers als ein einziges Kontinuum existiert, das letztlich frei von einem Bezugspunkt der Wahrnehmung ist. Aufgrund der multireligiösen Ausrichtung von BCVT kann dies als nicht-referentielles Bewusstsein oder Gott und zahlreiche andere Metaphern bezeichnet werden. Gesundheit im Kontext einer biodynamischen Sitzung ist die Kraft der PR, ein Ausdruck tiefer Weisheit der Elemente Wind und Feuer, die alle Lebensäußerungen und Instinkte antreiben, welche in diesem Buch ausführlich behandelt werden. Alle Prozesse in der BCVT und Lebenserfahrungen werden aus dem Herzen und dem Körper eines Menschen als heiliges Zentrum wahrgenommen, das sich bis an den Rand des Universums ausdehnt. Alle Ursprünge befinden sich im Herzen innerhalb des Herzens jedes fühlenden Wesens. In diesem universellen Kontext der Manifestation, der aus der subtilen Wahrnehmung des Herz-Geistes der Liebe entsteht, findet ständig ein Veränderungsprozess statt. Dazu gehören auch Tod und Sterben, da unser Körper auf zellulärer Ebene ständig seinen Tod entfacht. Die Unfähigkeit, natürliche und ständige Veränderungen zu akzeptieren, führt zu Krankheit.

Author Bio

Michael J. Shea, Ph.D., hat einen Doktortitel in somatischer Psychologie der Union Institute und lehrte am Upledger Institute, am Santa Barbara Graduate Institute und an der International University for Professional Studies. Er ist Gründungsmitglied des Vorstands der Biodynamic Craniosacral Therapy Association of North America. Er ist Autor mehrerer Bücher, darunter „*The Biodynamics of the Immune System*“, und lebt in Juno Beach, Florida.

<https://www.sheaheart.com>

The Biodynamic Heart by Michael J. Shea, Ph.D., published by Inner Traditions International and Bear & Company, © 2025. All rights reserved.

<http://www.Innertraditions.com>

Reprinted with permission of publisher.