

## Newsletter vom 30. Januar 2020

Hallo zusammen,

Herzliche Grüße aus Süd-Florida, wo die Mangos jetzt die Größe von grünen Erbsen haben. Es scheint ein geschäftiger Sommer zu werden, mit viel Mangos pflücken und essen.

Wie viele von Euch wissen, wird es ab 2021 einige Veränderungen bei unseren Kursen geben. Michael wird weniger Kurse unterrichten und den Zündungskurs nehmen wir ganz heraus. Ab März 2021 wird er an einem buddhistischen Seelsorgeprogramm des Upaya-Instituts in New Mexico teilnehmen. Dies ist eine zweijährige Ausbildung unter der Leitung von Roshi Joan Halifax in der Zen-Tradition. Michael möchte allen für ihre Liebe und Unterstützung danken, um mit diesen Unterweisungen fortzufahren.

Die Informationen und die Palpation zur Herz-Zündung werden ab diesem Jahr in den Kurs zur Primären Respiration integriert werden. Wichtig dabei sind die drei Ebenen der Primären Respiration: Aufrechterhaltung, Reparatur und Schaffung von Leben im Körper. Die biodynamische Praxis ist ein Studium der Verkörperung, und wir lernen, wie sich die Primäre Respiration therapeutisch durch die verschiedenen Systeme des Körpers bewegt, insbesondere durch Hirn und Herz.

Der Kurs zur Primären Respiration im Mai dieses Jahres hat noch ein paar Plätze frei. Er findet in einem Seminarhaus in der Nähe von Kassel, mitten in Deutschland, statt, inmitten von einem sehr schönen Naturpark. Michael wird einen Teil des Kurses im Freien unterrichten, wenn es das Wetter zulässt. Im PR-Kurs wird es besonders um die schamanische Natur der biodynamischen Praxis gehen.

Im Laufe der Entwicklung der Kurse werden verschiedene Metaphern für die Primäre Respiration verwendet, insbesondere in CVS 9 mit der Metapher des Chi und wie sich dieses durch das Knochenmark, den Gefäßbaum und das Meridiansystem des Körpers bewegt. CVS 9 ist ein sehr kraftvoller, fortgeschrittener Kurs und stark mit CVS 11 verknüpft, den wir ab 2021 anbieten werden. Der Gefäßbaum der Meridiane und Organsysteme wird Gegenstand von CVS 11 sein. Hier könnt Ihr die veränderte Beschreibung für den Kurs CVS 9 einsehen.

Da wir nächstes Jahr zu CVS 11 übergehen, können wir CVS 9 und 10 nicht mehr anbieten. Dieses Jahr ist also die letzte Gelegenheit, diese Kurse zu besuchen. Hier findet Ihr unsere etwas angepassten Aufnahmebedingungen für diese Kurse.

Wir freuen uns auf ein wundervolles neues Jahr des Lehrens und Lernens mit Euch.

Herzlichst, Michael

Michael J. Shea, Ph.D.  
Shea Educational Group, Inc.  
13878 Oleander Avenue  
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912  
Website: [www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com)