

BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE

Der Lebensatem – Das spirituelle Licht im Herzen

EINE WEITERBILDUNGSREIHE MIT MICHAEL J. SHEA, PHD

Dr. Sutherland sah ein Licht vollkommener Gesundheit im Körper des Klienten. Er nannte es den Atem des Lebens. In dieser Reihe von fortgeschrittenen biodynamischen Kursen lernen wir, den Lebensatem als Licht und Farbe zu visualisieren, die aus dem Herzen und dem 3. Ventrikel ausstrahlen. Dies ist ein spirituelles Licht in uns, welches aus dem Ursprung des Universums stammt. Es werden Meditations- und Visualisierungstechniken aus östlichen und westlichen Traditionen vermittelt. Dadurch wird die biodynamische Praxis effektiver, um die Kraft der Selbstheilung im Stoffwechsel des Klienten zu zünden. Das ist die Gesundheit. Die Teilnehmer lernen, die Gesundheit in allen Lebensphasen zu zünden und die Intelligenz der Potency zu palpieren.

Der Körper wird aus der Perspektive der östlichen Medizin betrachtet und besteht aus einer physischen, einer subtilen und sehr subtilen Form, die alle mit dem klaren Licht des Lebensatems verbunden sind. Durch eine Reihe von Protokollen werden die fünf indo-tibetischen Elemente gelehrt sowie ihre Verbindung zum Licht der Vollkommenheit, dem Lebensatem, der im Herzen lebt und im Blut zirkuliert. Die gleichen Elemente, aus denen der Körper besteht, bilden das gesamte Universum ab. Der Lebensatem verbindet das innere Universum des Körpers mit dem äußeren Universum.

Der Gefäßbaum wird als der Baum des Lebens in vielen spirituellen Traditionen betrachtet. Die Palpationsfertigkeiten basieren auf der embryologischen Entwicklung des cardiovasculären Systems. Wir lernen die so genannte *fünfte Herzkammer* kennen. Sie ist der verkörperte Sitz der spirituellen Essenz aller großen Glaubenstraditionen. Der direkte Zugang zum Heiligen ist das Recht eines jeden Menschen und die Essenz der biodynamischen cardiovasculären Therapie.

Die Visualisierung des Lebensatems als Licht und Farbe ist notwendig, damit der heutigen Klienten seinen Metabolismus reparieren und sein spirituelles Zentrum finden kann. Die Visualisierung des Lebensatems als spirituelle Fähigkeit funktioniert zusammen mit der Primären Respiration und der Dynamischen Stille. Dies macht die biodynamische Praxis lebendiger und wirksamer für die Heilung metabolischer Leiden. Biodynamische cardiovasculäre Therapie ist eine kontemplative Praxis, bei der die innere Welt der Wahrnehmung mit dem Universum in Einklang gebracht wird, basierend auf der innewohnenden Weisheit und dem Mitgefühl des Herzens.

Die Kurse sind für biodynamische Therapeuten gedacht, die eine biodynamische Grundausbildung absolviert, das cardiovasculäre Modell studiert oder eine klinische Praxis in biodynamischer, cardiovasculärer Therapie haben. Teilnehmer ohne vorherige Ausbildung in biodynamischer cardiovasculärer Therapie, die aber lizenzierte Manualtherapeuten sind, müssen einen Einführungskurs in cardiovasculärer Therapie bei einem Lehrer belegen, der mit Michael studiert hat, bevor sie in einen unserer Kurse aufgenommen werden können. Darüber hinaus müssen Interessierte die beiden vorherigen Kurse der Reihe, an der sie teilnehmen möchten, anhören und ein Telefoninterview mit der Organisatorin durchführen.

Jeder Kurstag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von praktischen Übungen oder einer Anatomiepräsentation. Die Nachmittage widmen wir der praktischen Arbeit an den Behandlungsliegen.

Der Kursablauf kann sich während des Unterrichts ändern. Nach Abschluss eines jeden Kurses erhalten die Teilnehmer eine detaillierte Zusammenfassung zum belegten Kurs. Michael Shea behält sich das Recht vor, den Unterricht auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse anzupassen. Zusätzliche Informationen befinden sich in den AGBs auf unserer [Internetseite](#). Dort gibt es auch weitere organisatorische Informationen sowie Texte, Interviews, Audio- und Videomaterial, um sich vorzubereiten. In 2026 wird derselbe Kurs dreimal wiederholt.

DIE POTENCY DES HERZENS VON DER EMPFÄNGNIS BIS ZUM TOD

Angewandte Biodynamik für Metabolische Gesundheit

1. – 4. Oktober 2026, Badenweiler, D

8. – 11. Oktober 2026, Badenweiler, D

29. Oktober – 1. November, 2026, Haus Ebersberg, D

Kurzbeschreibung:

Wir konzentrieren uns darauf, das Herz-Kreislauf-System von der Empfängnis bis zum Lebensende zu unterstützen. Zu den Themen gehören: die Unterscheidung der Stoffwechselbereiche des Herzens, die Ebenen biologischer Stille, die Wachstum und Entwicklung anregen, die Mikrozirkulation in den Koronararterien und die Leistungsfähigkeit des Herzens, die Mikrozirkulation der Augen und schließlich die Entwicklung metabolischer Hände, um sich mit dem Stoffwechsel des Körpers zu synchronisieren.

Zu den Wahrnehmungsübungen gehören das Ausbalancieren der Primären Atmung, Stille und die Visualisierung von Heilfarben zur Heilung des Stoffwechsels des Körpers und insbesondere des Herzens und des Herz-Kreislauf-Systems. Die Palpationsfähigkeiten konzentrieren sich auf das Spüren der im Körper vorhandenen ewigen embryonalen Kräfte.

Wir werden weiterhin mit der Todeszündung in der biodynamischen Praxis arbeiten. Dabei untersuchen wir genauer, wie die Elemente im Leben und im Tod miteinander interagieren. Wir erforschen die palliative Berührung.

Wir erlernen vier Protokolle:

1. Mit der Atmung synchronisierte metabolische Hände.
2. Herzzündung: Die Potency und das Leitungssystem des Herzens und der Koronararterien.
3. Die Mikrozirkulation der Augen.
4. Biologische Stille in Wachstum und Entwicklung.

Lernergebnisse:

- Es werden spezifische Protokolle für die Zündung von Leben und Sterben vermittelt.
- Das Herz, die Atmung, die Augen und der Lebensatem werden erforscht.
- Palpation der embryonalen Stoffwechselfelder.
- Biodynamische Praxis integriert mit der natürlichen Welt.

NEUROVASCULÄRE BAUCHPALPATION FÜR MANUAL-THERAPEUTEN

Michael J. Shea, PhD und Cathy Shea, LMT, CT

5. – 8. November 2026, Schwellbrunn, CH

Kurzbeschreibung:

Michael und Cathy beschäftigen sich seit Jahrzehnten mit der Wissenschaft des Darmmikrobioms. Die Forschung hat eindeutig gezeigt, dass die Darmgesundheit die geistigen, körperlichen und emotionalen Funktionen bestimmt. Wir befassen uns mit der Zunahme von Stoffwechselstörungen, die ihren Ursprung im Darm haben. Drei Ebenen der manuellen Therapie werden mit therapeutischer Palpation kombiniert. Der Stil der Berührung orientiert sich an der Craniosacral-Therapie, und es werden zusätzliche funktionelle Techniken für die Praxis gezeigt. Ein Schwerpunkt liegt auf der Beziehung zwischen dem Mesenterium und dem Faszien-System der Bauch-Becken-Strukturen und ihre jeweiligen Funktionen.

Wir erlernen drei Protokolle:

1. Die neurovasculäre Anatomie umfasst die Verbindung der großen Arterien und der Plexi des autonomen Nervensystems im Darm.
2. Beide Zweige des dorsalen Vagusnervensystems in den Eingeweiden werden zusammen mit ihren Beziehungen zum enterischen Nervensystem untersucht.
3. Die Beziehung des Mesenteriums zu Entzündungsprozessen und zum Lymphsystem.

Lernergebnisse:

- Es werden Fertigkeiten vermittelt, um die allgemeine Funktion des Kreislaufs und des cardiovasculären Immunstoffwechsels zu verbessern.
- Spezifische Orientierungspunkte am Bauch werden für die spezialisierte Palpation am Bauch gezeigt.
- Aktuelle Informationen zum Darmmikrobiom werden bereitgestellt.
- Biodynamische Theorie und Praxis werden untersucht.

KOSTEN UND KURSORGANISATION 2026

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs auf unsere Webseite www.sheaheart.de sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

Kursorganisation

Die Kurse werden organisiert von

Almut Althaus
Fohlenäckerweg 33, D-34130 Kassel
Tel.: +49 (0) 561 9885 0355
almut@sheaheart.de

Für weitere Fragen nehmen Sie bitte Kontakt auf.

Kurskosten

Die Kurskosten für Badenweiler und Haus Ebersberg betragen jeweils: **EUR 730,00** oder die gleiche Summe in CHF unabhängig vom Tauschkurs zum Kurszeitpunkt.

Für den Kurs in Schwellbrunn sind es **CHF 680,00** bzw. **CHF 740,00** inkl. 2 Mittagessen. Falls Sie am Freitag und Samstag ein veganes Mittagessen im Hotel Sonnenberg einnehmen möchten, kreuzen Sie dies bitte **unbedingt** auf der Anmeldung an.

In jedem Kurs gibt es Tonaufnahmen, welche direkt nach dem Kurs per WeTransfer zum Herunterladen gesendet werden.

Unterkunft und Verpflegung Badenweiler, D

Für die Kurse in Badenweiler müssen sich die Teilnehmer selbst um Unterkunft und Verpflegung kümmern. Hier sind ein paar mögliche Hotels, eventuell gibt es auch Apartments zu mieten.

Hotel Balance, www.blauenwald.de
Hotel Ritter, www.hotelritter.de
Hotel Post, www.privathotel-post.de
Hotel Fini-Resort: www.fini-resort-badenweiler.de

Unterkunft und Verpflegung Haus Ebersberg, D

Der Kurs im Seminarhaus Ebersberg beinhaltet Unterkunft und Verpflegung. Das Seminarhaus befindet sich in einem sehr kleinen Dorf mit keinen weiteren Unterkunftsmöglichkeiten.

EZ: EUR 366,00 (3 x VP)
DZ: EUR 336,00 (3 x VP)
(bitte Zimmerpartner angeben)
EZ ohne Bad: EUR 321,00 (3 x VP)
Camper: EUR 264,00 (3 x VP)
Spezielle Ernährungswünsche: EUR 14,00/Tag
Abendessen b. früherer Anreise: EUR 16,00

Falls eine zusätzliche Nacht reserviert werden soll, bitte Kontakt mit Almut aufnehmen.

Unterkunft und Verpflegung Schwellbrunn, CH

Für die Kurse in Badenweiler müssen sich die Teilnehmer selbst um Unterkunft und Verpflegung kümmern, außer **Sie melden sich für die Mittagessen im Hotel an**.

Im Hotel Sonnenberg hat es einige Zimmer zur Verfügung. Email: reservation@sonnenberg-schwellbrunn.ch. Kursteilnehmer erhalten 10% Rabatt.

Bezahlung

Spätestens 1 Monat vor Kursbeginn versenden wir detaillierte Informationen zu verschiedenen Zahlungsmöglichkeiten (bar, CC, Überweisung). Bei Nichterscheinen oder Stornierung innerhalb von 30 Tagen vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt, wenn kein Teilnehmer von der Warteliste den Platz einnehmen kann. Wir können

keine Haftung für die Rückerstattung einer Reise oder einer gebuchten Unterkunft übernehmen. Amerikaner können direkt mit Sheas Büro Kontakt aufnehmen für Zahlung in USD: +1.561.775.9912, info@cathysheaschool.com.

Die gesamte Kursgebühr wird zurückerstattet, wenn der Kurs vor Beginn von Michael abgesagt wird. Eine Kursrücktrittsversicherung macht Sinn.

Unterrichtszeiten / Stundenanzahl Badenweiler und Haus Ebersberg

Do	11-13 Uhr	15-18:30 Uhr
Fr	9-13 Uhr	15-18:30 Uhr
Sa	9-13 Uhr	15-18:30 Uhr
So	9-13 Uhr	

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 26 Zeitstunden. Der Kurs startet am Donnerstag um 11 Uhr und endet am Sonntag gegen 13 Uhr.

Unterrichtszeiten / Stundenanzahl Schwellbrunn

Do	19-21:00 Uhr	
Fr	9-12 Uhr	14-17:30 Uhr
Sa	9-12 Uhr	14-17:30 Uhr
So	9-11 Uhr	

Die Gesamtstundenanzahl beträgt 18 Zeitstunden. Der Kurs startet am Donnerstag um 19 Uhr und endet am Sonntag gegen 12 Uhr.

Anzahl Teilnehmer

Wir arbeiten mit 28-34 Teilnehmern, 6-7 Assistenten, 1 Übersetzerin sowie Michael und Almut. In Schwellbrunn sind es max. 24 Teilnehmer.

Adressen

- Unterrichtsraum: Blauenstr. 3, 79410 Badenweiler
- Haus Ebersberg: Ebersbergstr. 27, 34596 Bad Zwesten, www.haus-ebersberg.de
- Hotel Sonnenberg, Sonnenberg 16, CH-9103 Schwellbrunn
www.sonnenberg-schwellbrunn.com

Kursvorbereitung/Teilnahmebedingung

Dieser neue Kurs basiert auf früheren Kursen zu den fünf Elementen (Webinar Biostillness, Kurse 2022, 2023, 2024 und 2025). Für verpasste Kurse haben wir Pakete der Live-Kurse vorbereitet. Die Webinare sind weiterhin verfügbar auf der Website www.biostillness.com. Dies hilft bei der eigenen Vorbereitung auf den neuen Kurs. Teilnehmer, die weder an den Live-Kursen noch an einem Webinar mit Michael Shea teilgenommen haben, sollten für ihre Vorbereitung mindestens eine der Möglichkeiten wählen und eine Telefoninterview zur Beratung mit der Organisatorin durchführen. Die Pakete können bei Almut (almut@sheaheart.de) bestellt werden.

Webseiten

Michael Shea
www.sheaheart.de und www.sheaheart.com
Almut Althaus
www.praxis-althaus.de
Cathy Shea
www.cathysheaschool.com