

Newsletter vom 12. März 2026

Liebe Cranio Gemeinschaft,

Wir hoffen, dass Ihr alle mit Freude und Neugier für das LEBEN in das neue Jahr gestartet seid. Hier in der Mitte Deutschlands beginnt der Tag mit früherem Licht und die Vorfreude auf den Frühling wächst. Die Vögel singen nun ihre Frühlingslieder. In Florida haben Michaels Mangobäume so viele Blüten wie nie zuvor. In diesem Sommer wird es reichlich Früchte geben.

Michael und ich arbeiten intensiv an den [neuen Kursen für 2026](#). Die Kurse sind fast ausgebucht. Wenn Ihr Interesse habt, an einem der drei Kurse teilzunehmen, sendet mir bitte eine [kurze Nachricht](#), damit wir prüfen können, ob noch Plätze frei sind. Das Anmeldeformular und weitere Details findet Ihr [hier](#).

Und wir haben noch weitere gute Nachrichten für Euch: In diesem Jahr wird es einen **vierten Kurs** mit Michael UND Cathy Shea geben. Michael und seine Frau Cathy bieten gemeinsam einen Kurs in Dr. Raus Klinik, dem Hotel Sonnenberg in Schwellbrunn in der Schweiz vom 5. bis 8. November 2026, an. Der Kurs befasst sich mit der neurovaskulären Palpation des Abdomens. Es werden verschiedene Berührungstile vermittelt, sowohl craniale als auch funktionelle. Wir untersuchen das autonome und das enterische Nervensystem sowie das Herz-Kreislauf-System. Dazu gehören auch damit verbundene Strukturen, die vom Vagusnerv innerviert werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung des Stoffwechsels. Cathy ist eine internationale Expertin für das Darmmikrobiom, welches ein Schwerpunkt des Kurses sein wird. Dieser Kurs steht also einer Vielzahl von manuellen Therapeuten offen, darunter auch uns Craniosacral-Therapeuten!

Unsere Website www.sheaheart.de wurde aktualisiert, da wir sie komplett neu erstellen mussten, weil wir „Malware“ in das System bekommen hatten. Das hat einige Zeit gedauert, gab uns aber auch die Möglichkeit, ein wenig aufzuräumen. Ihr findet dort [Audios](#), [Videos](#) und [Interviews](#) (alte und ganz neue) sowie verschiedene [Texte](#).

Michael hat einige neue Interviews gegeben, die wir auf unserer Website veröffentlicht haben (siehe oben). Darin geht es um die Bücher, die er über das Herz und das Immunsystem geschrieben hat, vor allem aber um das Wesen spiritueller Praxis in der heutigen Zeit. Wir haben die innere Kraft, alle Erscheinungen in Weisheit zu verwandeln und unsere Wahrnehmung vollständig in Mitgefühl umzuwandeln. Das ist unser Fokus und zugleich lebensnotwendig.

Michael ist gerade voll mit seinem neuen Buch über Embryologie beschäftigt, welches Teil der diesjährigen Herbstkurse sein wird. Alle, die dieses Jahr am Kurs teilnehmen wollen, sollten sich die Hausaufgabenanweisungen zum Visualisieren der fünf Farben durchlesen. Die [Hausaufgabe](#) besteht darin, die fünf Farben in der Natur und auf den Straßen mit bunten Autos zu finden. Das soll das Visualisieren einfacher und therapeutischer und zugleich Spaß machen. Spirituelle Praxis ist eine kreative Praxis und eine Kunstform, die jeder von uns individuell ausübt. Wir werden uns diesen Herbst treffen und unsere Kunst gemeinsam praktizieren.

Mit herzlichen Grüßen an Euch alle, wir freuen uns darauf, viele von Euch wieder zu sehen in 2026.

Almut und Michael

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com
Website: www.sheaheart.de