

Newsletter vom 1. Juli 2026

Liebe Cranio Gemeinschaft,

Heute möchte Michael Shea gerne ein Erleben mit Euch teilen: Eine spirituelle Pilgerreise

„Ich bin gerade von einer spirituellen Pilgerreise zurückgekehrt. Mit Hilfe meiner beiden Brüder habe ich meine Schwester auf dem Friedhof der Familie Shea in den Adirondack Mountains im Bundesstaat New York beigesetzt. Eine spirituelle Pilgerreise führt uns durch eine Tür, ein Portal zur spirituellen Reifung und zu tieferem Wissen und Bewusstsein für die unermessliche, anfangslose und endlose Natur unseres Universums. Am 10. April 2025 erhielt ich einen Anruf, dass meine Schwester gestorben war. Sie sagte: „Michael, deine Schwester ist tot.“ So begann die nächste Phase der Pilgerreise, denn als Familienmitglied begann die Pilgerreise bereits mit meiner Geburt und mit der Geburt meiner Schwester.

Sheila hat meine gesamte Karriere im Bereich der manuellen Therapien ins Rollen gebracht. Wie viele von Euch wissen, hatte ich nach meinem Ausscheiden aus dem Militär ernsthafte emotionale Probleme und war nicht in der Lage, zu arbeiten oder eine Anstellung zu finden. Also nahm mich meine Schwester bei sich auf, da sie in einer Rohkost-Kommune in New York City lebte. Sie brachte mir meine erste Massage-Routine bei, damit ich Geld verdienen konnte, und vermittelte mir die naturheilkundliche Tradition von Ann Wigmore sowie die Rohkost-Ernährung zur Heilung von Krebs und in meinem Fall zur Heilung meiner Fettleibigkeit, da ich 100 Pfund Übergewicht hatte.

Im vergangenen Jahr im April lag der Leichnam meiner Schwester drei Tage lang auf dem Badezimmerboden, und nachdem sie von der Polizei gefunden worden war, musste ihre Wohnung gereinigt und wegen des Geruchs desinfiziert werden. Mein jüngerer Bruder und ich nahmen dann im vergangenen Jahr im Mai, nach der Desinfektion, die nächste Etappe dieser „Pilgerreise“ in Angriff, um ihre Wohnung zu entrümpeln. Alle Fotos meiner Familie, meiner Eltern und Geschwister landeten schließlich auf der Müllhalde, da in unseren Wohnungen kein Platz mehr für diese Erinnerungen war. Sie wurde eingeäschert, und es war meine Aufgabe, ihre Asche aufzubewahren und mit mir nach Südflorida zu nehmen, bis wir uns versammeln und ihren Wunsch erfüllen konnten, neben meinem Vater beigesetzt zu werden – was wir gerade getan haben. Ich war zwei Monate lang wegen einer Atemwegsinfektion krank, die ich mir durch die Chemikalien in ihrer Wohnung zugezogen hatte. Eine spirituelle Pilgerreise erfordert Entbehnungen, und dies war eine von mehreren.

Ich habe die Asche über ein Jahr lang aufbewahrt und einen Schrein dafür gebaut, da sie die Grüne Tara sehr mochte. Fast jeden Tag konnte ich mit meiner Schwester sprechen und ihr danken. Bei der katholischen Trauermesse in der vergangenen Woche hielt ich eine Trauerrede für meine Schwester. Sie wollte neben meinem Vater beigesetzt werden. Ich las einen kurzen Auszug aus einem Buch von John O'Donoghue mit dem Titel „Anam Cara“ (gälisch für „Seelenfreund“) vor. „Es ist weitaus kreativer, mit dem Konzept der Achtsamkeit zu arbeiten als mit dem des Willens. Allzu oft versuchen Menschen, ihr Leben zu verändern, indem sie den Willen wie einen Hammer einsetzen, um ihr Leben in die richtige Form zu hämmern. Der Verstand legt das Ziel des Programms fest, und der Wille zwingt das Leben entsprechend in diese Form. Diese Art, sich der Heiligkeit der eigenen Präsenz zu nähern, ist äußerlich orientiert und gewalttätig. Sie führt dich fälschlicherweise aus dir selbst heraus, und du kannst Jahre damit verbringen, in der Wildnis deiner eigenen mechanischen, spirituellen Programme verloren zu sein. Du kannst in einer Hungersnot zugrunde gehen, die du selbst verursacht hast.“ Meine Schwester lebte in Achtsamkeit gegenüber ihrer eigenen inneren Seele. Und am Ende der Trauerrede sagte ich: „Um es mit den Worten von Frank

Sinatra zu sagen: Sie hat ihr Leben auf ihre Weise gelebt.“ Jeder von uns muss sein Leben auf seine Weise leben, um spirituelle Verwandlung zu erlangen. Unser Herz kennt unser Schicksal.

Meine Trauer war tiefgreifend und hat mir ermöglicht, eine spirituelle Tiefe zu erreichen, von der ich nicht wusste, dass sie möglich ist. Bei der Trauer geht es darum, loszulassen und tiefer in die Liebe einzutauchen. Bevor ich aufbrach, um meine Schwester zu beerdigen, warfen meine Frau und ich alle unsere Liebesbriefe und Karten der letzten 40 Jahre in den Müll. Für jeden von uns wäre es eine unerträgliche Trauer, diese Schachtel mit Liebesbriefen durchzugehen, nachdem der andere gestorben ist. Wir haben beschlossen, dass die Liebe jetzt, in diesem Moment, da ist und dass es viele Erinnerungen gibt, die man nicht so einfach in den Müll werfen kann. Vor allem habe ich gelernt, Trauer zu ertragen. Das gehört zum Alterungsprozess dazu, besonders in unserer Welt der Gesundheit und Heilung. Das bedeutet, dass wir unser Herz erweitern müssen, um das Universum zu erfüllen. Ich bin zu Hause und fühle mich gleichzeitig leer und erfüllt.

Mitten in dieser spirituellen Pilgerreise habe ich ein Buch über biodynamische Embryologie, Morphologie, Mythologie und klinische Praxis verfasst. Das Nachdenken über meinen eigenen Embryo, meine eigene Entwicklung im Mutterleib meiner Mutter bis hin zu meiner Geburt in dieses Universum, war eine unglaubliche Übung in Selbstdisziplin, während ich gerade meine Schwester beerdigte. Das Buch war am Tag vor meinem Abflug nach Upstate New York fertig, wo ich sie zu Grabe trug. Das alles ist ein Segen, und ich kann es kaum erwarten, mein Buch zu lesen, das im Herbst 2027 erscheinen wird. Ich werde Euch alle darüber informieren. Ich habe mit meinem Verleger Richard Grossinger einen [Podcast](#) über Embryologie im Allgemeinen aufgenommen, da er mehrere Bücher zu diesem Thema verfasst hat. Außerdem konnte ich drei seiner früheren Kapitel neu abdrucken und in mein aktuelles Buch aufnehmen. Wie glücklich können wir uns schätzen, als ewige Embryonen verkörpert zu sein.“

Von Herzen Dank, Michael, dass Du diese tiefgründige Erkenntnis mit uns allen geteilt hast.

Hier in Deutschland bin ich gerade intensiv damit beschäftigt, seinen nächsten Kurs im Herbst 2026 zu organisieren. Die Kurse in Badenweiler zum Thema „Die Potency des Herzens von der Empfängnis bis zum Tod“ sind beide ausgebucht, aber wir nehmen noch Teilnehmer auf die Wartelisten auf. Für den Kurs im Haus Ebersberg zum gleichen Thema sind noch einige Plätze frei. [Hier](#) könnt Ihr Euch gerne anmelden.

Und schließlich sind noch Plätze frei für den Kurs, den Michael und seine Frau Cathy vom 5. bis 8. November 2026 in der Schweiz zum Thema „Neurovasculäre Abdominale Palpation für Manualtherapeuten“ anbieten. Sie werden die neurovasculäre Abdominalpalpation vermitteln und dabei den Schwerpunkt auf die Beziehung zwischen dem Vagusnerv und den Baucharterien legen. [Hier](#) könnt Ihr Euch gerne anmelden.

Hier noch eine interessante Neuigkeit: Wir haben unsere Website www.sheaheart.de nun zu einer zweisprachigen Seite umgestaltet. Bitte klickt auf die Flagge für Deutschland, um zum deutschen Text zu gelangen, und umgekehrt. Von der amerikanischen Seite www.sheaheart.com aus gelangt Ihr ebenfalls zur deutschen Seite, dort stehen in Kürze noch weitere Arbeiten und Änderungen an.

Wenn Ihr weitere Informationen zu den Kursen benötigt, die Michael in Europa gibt, wendet Euch bitte an mich, Almut: almut@sheaheart.de

Mit herzlichen Grüßen an Euch alle, wir freuen uns darauf, viele von Euch wieder zu sehen in 2026.

Almut und Michael

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com
Website: www.sheaheart.de