

Newsletter vom 24. September 2026

Liebe Cranio Gemeinschaft,

ich bin gerade dabei, einen herrlichen einmonatigen Urlaub in Portugal ausklingen zu lassen. Nachdem ich mich im vergangenen Sommer von den besten Mangos der Welt verwöhnen ließ, genieße ich hier nun einige der besten Meeresfrüchte, die ich je in meinem Leben gegessen habe.

Wir befinden uns am Meer und genießen den Blick auf den fernen Horizont. Das ist laut Jim Jealous der Beginn der Verbindung mit der **Primäre Respiration**. Wir spüren einfach den Fluss des Gezeitenwindes, der sich zwischen dem dritten Ventrikel unseres Hirns und dem Horizont bewegt. Manche sagen, die Primäre Respiration habe ihren Ursprung am Horizont. Manche sagen, sie habe ihren Ursprung im dritten Ventrikel und im Herzen. Und wieder andere sagen, es gebe keinen Ursprung. Das ist der eigentliche Zyklus der dynamischen Praxis in jeder Sitzung. Außen, innen und zusammen.

Im vergangenen Sommer habe ich ein Interview mit einem Freund von mir geführt, Rick Rosen, dem ehemaligen Eigentümer und Leiter des Body Therapy Institute außerhalb von Raleigh, North Carolina. Rick hat einen Substack zum Thema „Overstim“ gestartet, was für „Überstimulation“ steht. Er ist ein hervorragender Autor, und seine Beiträge sind wunderbar geschrieben und für unseren heutigen Lebensstil von großer Bedeutung. Klicke [hier](#), um das Interview anzuschauen, welches er im vergangenen Juli mit mir zum Thema „Overstim“ geführt hat. Wir planen weitere Interviews.

Michael hält diesen Herbst (vom 1. bis 4. Oktober, vom 8. bis 11. Oktober sowie vom 29. Oktober bis 1. November 2026) drei Kurse zum Thema „**Die Potency des Herzens von der Empfängnis bis zum Tod**“ in Deutschland – weitere Informationen findet Ihr [hier](#) auf unserer Website www.sheaheart.de. Im ersten Kurs ist gerade nochmals ein Platz frei geworden, da jemand absagen musste. Im dritten Kurs in Haus Ebersberg hat es noch ein paar mehr Plätze frei. Ihr könnt Euch [hier](#) anmelden.

Michael und seine Frau Cathy werden zusammen einen weiteren Kurs am Ende ihres Aufenthalts in Europa vom 5. bis 8. November 2026 in der Schweiz geben. Dieser trägt den Titel: „**Neurovasculäre Abdominale Palpation für Manualtherapeuten**“ anbieten. [Hier](#) weitere Informationen dazu. Sie werden die neurovasculäre Abdominalpalpation vermitteln und dabei den Schwerpunkt auf die Beziehung zwischen dem Vagusnerv und den Baucharterien legen. Michael wird über die Bedeutung des interceptiven Bewusstseins für den Bauchraum referieren. Dies ist sein Thema auf der Craniosacralen Konferenz am 9. Oktober in Antwerpen, Belgien. Die Teilnehmer lernen, direkten Zugang zum endokrinen System zu erlangen. [Hier](#) könnt Ihr Euch gerne anmelden.

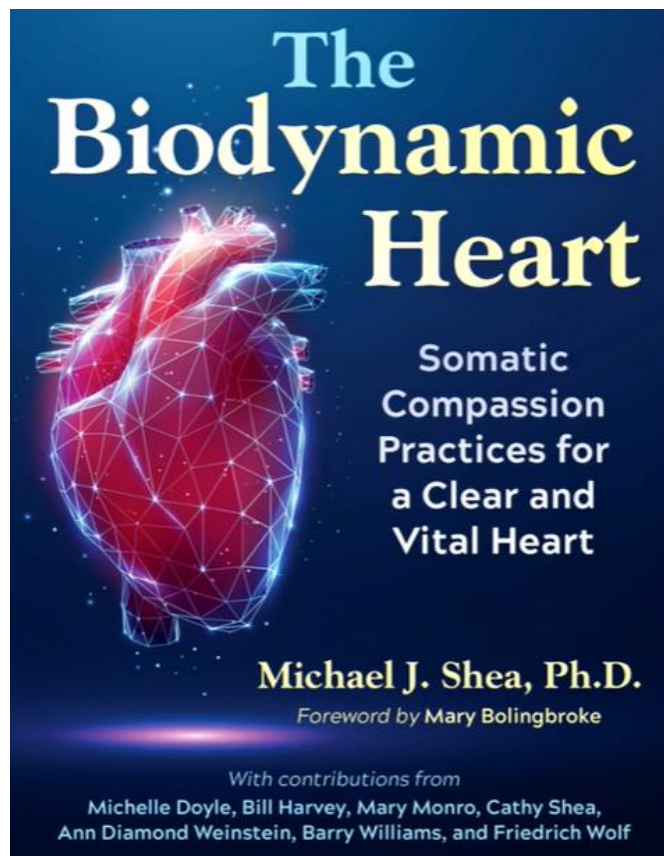
Wenn Ihr weitere Informationen zu den Kursen benötigt, die Michael in Europa gibt, wendet Euch bitte an mich, Almut: almut@sheaheart.de

Mit herzlichen Grüßen an Euch alle, wir freuen uns darauf, viele von Euch wieder zu sehen in 2026.

Almut und Michael

Michael J. Shea, Ph.D.
Shea Educational Group, Inc.
13878 Oleander Avenue
Juno Beach, FL 33408

Phone Number: 561-775-9912
Website: www.sheaheart.com
Website: www.sheaheart.de



Auf unserer Webseite www.sheaheart.com gibt es einige Links, wo das obige Buch von Michael Shea zu erwerben ist.