

Nachbereitungsmöglichkeit für Menschen,
die bei den Kursen mit Michael Shea in 2024 nicht teilnehmen konnten

THEMA: DAS HERZ INNERHALB DES HERZENS – ANGEWANDTE BIODYNAMIK FÜR METABOLISCHE GESUNDHEIT

In diesem Kurs erforschen wir das Herz im Herzen, wo unsere spirituelle Essenz lebt. Es werden die vier Kanäle des Herzens im Taoismus erkundet. Der erste Kanal des Herzmeridians folgt den Axillar, Brachial- und Ulnar-Arterien. Der Herzmeridian drückt eine vollständige Sicht auf die spirituelle Reise im Leben aus. Die anderen drei Kanäle führen vom Herzen zu den Augen, der Haut und den Eingeweiden, insbesondere zum Dünndarm und zum Nabel. Es werden drei Protokolle gelehrt, um die Kraft des Herzfeuers als Licht in diesen vier Kanälen zu nutzen. Wir üben Visualisierungspraktiken auf der Grundlage des Lebensatems aus der Bibel und aus östlichen Lehren, um die spirituelle Essenz des Herzens im Herzen wahrzunehmen.

Die fünf Elemente der indo-tibetischen und der taoistischen Tradition werden in die Praxis integriert. Jeder Kurstag beginnt mit Chi Kung Meditationen, um das Herz im Herzen zu kontemplieren, geleitet von Thalbert Allen, Direktor des Elemental College of Chi Kung in London. Jedes der Elemente hat drei Ebenen des Bewusstseins, insbesondere die spirituelle. Chi Kung wird in die Praxis der Biodynamischen Cardiovasculären Therapie für den modernen Klienten integriert. Dieser Kurs folgt auf die beiden vorangegangenen Kurse über die Elemente Feuer, Wasser und Erde.

Hiermit bieten wir eine Zusammenstellung aus den Kursen im Jahr 2024 als Vorbereitung für weitere Kurse:

- Kursaufnahmen
- Flipcharts
- Fotos
- Film
- Texte
- Weitere hilfreiche Kleinigkeiten zu den Kursinhalten

Gerne nehmen wir Bestellungen hierfür entgegen (Email an: almut-at-sheaheart.de). Das Paket kostet CHF 100,00. bzw. EUR 100,00. Wir bitten um Überweisung auf das WISE Konto von Michael Shea.

Hier sind die Details für das **CHF**-Konto der SHEA EDUCATIONAL GROUP, INC auf Wise:

Name: SHEA EDUCATIONAL GROUP, INC

IBAN: **GB42 TRWI 6084 6475 4373 71**

Swift/BIC: TRWIGB2LXXX

Name / Adresse der Bank: Wise Payments Limited, Worship Square, 65 Clifton Street, London, EC2A 4JE, United Kingdom

Adresse Michael Shea: Oleander Ave, Juno Beach, FL

Hier sind die Details für das **EUR**-Konto der SHEA EDUCATIONAL GROUP, INC auf Wise:

Name: SHEA EDUCATIONAL GROUP, INC

IBAN: BE22 9058 3134 2547

BIC: TRWIBEB1XXX

Name / Adresse der Bank: Wise, Rue du Trône 100, 3rd floor, Brussels, 1050, Belgium

Sobald das Geld eingetroffen ist, versenden wir das Informations-Paket zur Wunschemailadresse. Ein Teil kommt normal über die Emailadresse von Almut (almut-at-sheaheart.de), ein anderer Teil kommt über WeTransfer (selbe Emailadresse) und muss dann innerhalb von 7 Tagen heruntergeladen werden.

Wir freuen uns sehr, Euch in einem der nächsten Kurse (wieder) zu sehen!

Almut und Michael